

Segredos da Alquimia Mental



Como materializar riquezas por meio do
seu poder interior e da ação dirigida

Wellington Rodrigues, B.M.Sc./Ct.Hy.

Versão Eletrônica © Copyright 2010

Segredos da Alquimia Mental

**Como materializar riquezas por meio do seu poder
interior e da ação dirigida**

Versão Eletrônica © Copyright 2010

Wellington Rodrigues B.M.Sc./Ct.Hy.

Segredos da Alquimia Mental - Como materializar riquezas por meio do seu poder interior e da ação dirigida

© Copyright 2006/2010 - Wellington Rodrigues

Primeira Edição – Novembro de 2006

Edição Eletrônica revisada – Maio de 2010

Publicado por Power-Tech Publishing - New York

Revisão - Elina Correa Miotto

Capa – Power-Tech Publishing (www.powertechny.com)

1. Não ficção 2. Auto-Ajuda 3. Prosperidade I. Title

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means without permission by the author.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida ou transmitida em nenhum formato, ou por nenhum meio sem a permissão escrita do autor.

Agradecimentos

Agradeço, em primeiro lugar, ao meu criador, a Força Cósmica Universal, por me permitir viver neste universo maravilhoso.

Agradeço aos meus pais e meus avós paternos e maternos por terem me trazido a este mundo e me criado dentro de um caminho correto. A criação que vocês me deram foram a base firme para o que sou hoje. Que por meio deste livro vocês possam me conhecer um pouco mais.

Agradeço à minha querida esposa, Karina Hilton, por ter estado ao meu lado durante toda esta jornada, expressando amor incondicional, confiança no meu trabalho e paciência. Sem você nada disso seria possível.

Agradeço ao professor Fausto Oliveira, que me iniciou no mundo das ciências mentais e me mostrou meu potencial ilimitado.

Agradeço também a todos os Mestres, vivos ou transcendidos, que direta ou indiretamente me ensinaram tudo o que hoje sei.

Dedicatória

Dedico este livro a todos os meus clientes, estudantes e leitores nos EUA, Brasil e ao redor do mundo. Vocês foram e são parte essencial do meu crescimento.

Prefácio

CIÊNCIA OU FICÇÃO?

*“Porque, como imagina em sua alma, assim ele é.”
Provérbios 23:7*

*“Nós somos o que pensamos. Tudo o que somos começa em nossos pensamentos. Com nossos
pensamentos criamos o mundo.”
Siddhartha Gautama, o Buddha*

*“A imaginação é mais importante que o conhecimento.”
Albert Einstein*

Até algum tempo atrás, o tema deste livro seria considerado misticismo, esoterismo, ou credence popular. Porém, graças à curiosidade e espírito verdadeiramente científico de alguns físicos, estamos nos aproximando cada vez mais de uma ciência humanística, na qual a consciência humana tem um papel importante, e o poder do indivíduo é mais valorizado do que as “leis” mecânicas de Newton que aprendemos no ensino médio e aceitamos como verdade suprema.

O conceito de um universo mecânico e relativamente previsível, que funciona como um relógio à corda, está se tornando ultrapassado devido a experimentos modernos que provam conclusivamente a influência da consciência humana sobre aquilo que conhecemos como “realidade”. Ainda falta muito para que os fundamentalistas da “santa ciência oficial”, incluindo a indústria médica com seus interesses financeiros, tenham a humildade suficiente para pelo menos admitir que existe algo além daquilo que vemos e tocamos todos os dias.

Sim, ainda falta muito para chegarmos lá. O Doutor Robert Jahn, por exemplo, foi rebaixado de posto na Universidade de Princeton porque, por meio de pesquisas em seu laboratório de engenharia, descobriu evidência empírica repetida sobre o efeito da consciência humana em instrumentos eletrônicos. Assim como ele, muitos pioneiros são julgados pelo clero inquisitivo da ciência, condenados, ridicularizados e perseguidos.

O medo do novo e do desconhecido, porém, não freiou os esforços de alguns personagens importantes da história da nova física, a teoria quântica. A teoria geral da relatividade (Einstein) abriu as portas para um universo estranho, diferente daquele que observamos no dia-a-dia, e pessoas tais como Ludwig Planck, Niels Bohr, Satyendra Bose, Werner Heisenberg, Erwin Schrödinger e John von Neumann, entre outros, nos mostraram um paradigma novo. Este paradigma nos indica uma realidade bem mais flexível do que aquela que sempre conhecemos.

Por outro lado, no decorrer da história humana, sempre existiram pessoas que dedicaram suas vidas a estudar as forças “ocultas” da mente e da natureza. No mundo ocidental existiram os grandes personagens bíblicos, como Moisés e Jesus, que definitivamente tiveram acesso a um poder latente que todos possuímos e usaram este poder para produzir feitos incríveis. No oriente, os verdadeiros yogues indianos sempre surpreenderam e mistificaram o povo com suas façanhas paranormais, tornando-se alvos de estudo de vários pesquisadores internacionais.

Mais recentemente, o movimento do Novo Pensamento foi parte importante do desenvolvimento americano no fim do século XIX e durante o século XX. Alguns nomes famosos são Emile Cady, Mary Baker Eddy (Ciência Cristã), Ralph Waldo Emerson, Charles e Myrtle Fillmore (Unity), Dr. Joseph Murphy, Ernest

Holmes (Science of the Mind) e Joel Goldsmith (The Infinite Way), entre outros. Um nome conhecido por muitos brasileiros é o do Dr. Masaharu Taniguchi (Sei-Cho-No-Iê).

Algo que sempre existiu em comun entre todas as filosofias esotéricas e escolas de ciência mental ou autodesenvolvimento foi o conceito do poder da mente humana sobre o corpo e as circunstâncias da vida diária. Esse conceito é também fonte de especulação da nova física. Aquilo que os místicos, esoteristas, ocultistas e praticantes das ciências mentais sugeriam há séculos está finalmente sendo provado em laboratórios de pesquisas. Por essa razão escrevo este livro confiante em que o que tenho para transmitir não é uma doutrina, superstição, crendice, nem misticismo, mas uma ciência exata, tão exata como a matemática.

Não acredite em nada do que eu sugiro aqui, mas tenha a mente aberta e a coragem de aceitar a possibilidade. Estude este livro e pratique como um cientista. Prove para si mesmo, pois a minha certeza não pode ser transferida para você. Se assim fosse, eu não seria diferente de um religioso fanático que lhe impõe uma crença porque “assim está escrito”.

Não busco seguidores, muito menos ganhar um concurso de popularidade. Não represento, nem estou associado a nenhum grupo, escola, seita ou “ismo”. O que busco é, sim, ensinar aquilo que aprendi e sei que pode melhorar as suas circunstâncias. Sou um ser humano como você, prezado leitor. Um ser humano que almeja uma vida de paz, harmonia, felicidade e, obviamente, a riqueza material.

O que os “cientistas da consciência humana” do passado e do presente nos ensinam? Que existe um poder ao alcance de todos. Esse poder pode ser usado para destruir ou elevar um ser humano, uma família, uma nação.

A promessa do Cristo foi:

“Em verdade, em verdade vos digo que aquele que crê em mim fará também as obras que eu faço, e outras maiores fará.” João 14:12

E que obras Ele fez? Transmutou elementos, curou doentes, materializou objetos do nada, andou sobre as águas, ressuscitou mortos e, finalmente, venceu o último inimigo: a morte. Está muito longe o dia em que a maioria dos seres neste planeta possa repetir essas obras, porém uma capacidade está ao seu alcance: usar a sua mente para mudar a sua vida radicalmente.

Não espere até que o “vaticano da ciência oficial” abençoe estas teorias não-ortodoxas. Junte-se a nós e seja um pioneiro. Iluminaremos o mundo acendendo uma vela de cada vez.

Índice

INTRODUÇÃO	1
1-RIQUEZA.....	7
2-A CONSCIÊNCIA DE RIQUEZA	11
3-A FONTE INESGOTÁVEL	15
4-O QUE NOS MANTÊM EM LIMITAÇÃO?.....	17
5-O LABORATÓRIO DO ALQUIMISTA MENTAL	19
6-PRINCÍPIOS ALQUÍMICOS.....	21
7-ATRAÇÃO NO PLANO MENTAL.....	25
8-AS CINCO REGRAS DA ATRAÇÃO	33
9-EXERCÍCIOS PRÁTICOS.....	39
10-ATRAÇÃO NO PLANO FÍSICO.....	45
11-ENRIQUEÇA FAZENDO AQUILO QUE AMA	53
12-AUMENTANDO E REFORÇANDO SUA REDE DE CONTATOS.....	55
13-MENTALIZAÇÃO PARA A ATRAÇÃO DA RIQUEZA	59
14-COMO ATRAIR CEM DÓLARES (OU REAIS) EM POUCOS DIAS	63
PALAVRAS FINAIS	67
RECURSOS	69
O AUTOR.....	73

INTRODUÇÃO

Prezado leitor,

Este livro tem como objetivo ensinar-lhe, passo a passo, alguns princípios e estratégias universais que podem ser usados por qualquer pessoa, independente de classe, credo, raça ou localização geográfica. Princípios estes que podem mudar sua vida radicalmente, em pouco tempo, não importa sua situação atual ou quão difícil tenha sido o seu passado.

Com estas páginas pretendo mostrar-lhe que, usando tais princípios, você estará habilitado a produzir, ou melhor, reconhecer e manifestar a tão sonhada prosperidade material em sua vida diária, assim como fizeram os grandes alquimistas do passado.

Será que estou sendo exagerado ao afirmar que qualquer um, usando estes ensinamentos, manifestará mais abundância? Tenho certeza que não. E, ao final desta obra, você concordará comigo, porque tudo o que escrevo a seguir pode ser comprovado por meio da prática disciplinada deste método infalível.

A única maneira de não se obter uma melhor situação financeira com a prática desta filosofia milenária é negligenciar as técnicas aqui descritas detalhadamente. A opção está em suas mãos, e espero sinceramente que você abandone sua “zona de conforto” e ouse sonhar mais alto, pois este é o primeiro passo para atrair aquilo que você deseja, seja o que for.

O fato de viver em Nova York me proporciona a oportunidade de conhecer pessoas de todos os lugares do mundo. Minha experiência nesta cidade, que conta com uma variedade incrível de culturas e raças, me fez comprovar ainda mais que os Princípios Universais não excluem, não discriminam e nem respeitam ninguém.

Prova disso são aquelas pessoas que saíram das condições de vida mais limitadas que se pode imaginar, de países da África ou Centro e Sul América, e hoje vivem uma prosperidade jamais sonhada, sendo proprietárias de seus próprios negócios, ou executivas de alta posição nos EUA.

Aqui também tive a oportunidade de conhecer pessoas que foram vítimas de guerras e tragédias em seus países, tal como o holocausto nazista, e conseguiram escapar e triunfar, algumas até acumulando fortunas milionárias.

Isso significa que as pessoas devem sair de seus países para se tornarem ricas? Não necessariamente. Os princípios que vamos discutir neste livro funcionam de maneira igual em qualquer lugar do planeta, ou melhor, em qualquer lugar do universo.

A soma de dois mais dois resulta em quatro, seja no Brasil ou no Japão. Os princípios da eletricidade, aerodinâmica e física também produzem os mesmos resultados em qualquer parte do mundo. Da mesma forma, o que você irá aprender neste livro funciona universalmente. Existem milionários no oriente, na África, nas Américas, e, se um dia colonizarmos outros planetas, aqueles que conhecem e praticam os princípios da prosperidade criarão fortunas em qualquer lugar do sistema solar.

Seja você quem for, não importa a situação em que se encontre hoje, saiba que existe dentro de você, neste exato momento, todo o potencial para a criação de uma nova vida de abundância e fartura ilimitada.

Se eu dissesse que você, por natureza, já nasceu multitrilionário, você acreditaria? Provavelmente não, mas essa é a verdade absoluta!

Para realizar esta verdade milenar, imagine, por um momento, a grandeza do universo em que vivemos. Visualize os planetas girando em suas órbitas harmoniosamente, os milhões de sistemas solares, a natureza de nossa Terra, os oceanos, a vegetação, os recursos. Enfim, pense como esse universo é rico e abundante. E você, seja quem for, esteja onde estiver, é filho, uma extensão e manifestação do poder que criou todas essas maravilhas. Ora, um filho é automaticamente herdeiro do pai.

“Também disse Deus: Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança; tenha ele domínio sobre os peixes do mar, sobre as aves dos céus, sobre os animais domésticos, sobre toda a terra e sobre todos os répteis que rastejam pela terra.

Criou Deus, pois, o homem à sua imagem, à imagem de Deus o Criou; homem e mulher os Criou.

E Deus os Abençoou, e lhes Disse: Sede fecundos, multiplicai-vos, enchei a terra e sujeitai-a; dominai sobre os peixes do mar, sobre as aves dos céus e sobre todo o animal que rasteja pela terra.” Gênesis 1, 26-28

Embora estes versículos sejam lidos por milhões de pessoas ao redor do mundo, todos os dias, parece que a maioria não entende o significado profundo destas palavras iluminadoras. Nestes versículos o autor do livro “Gênesis” deixa claro a herança humana e o poder que nos foi dado pelo Criador.

Logo, o passo mais importante no processo alquímico é reconhecer esta relação entre o Criador e a criação. Só assim poderemos aceitar naturalmente a nossa herança, o que já nos pertence por direito desde o início dos tempos. O ser humano não precisa se esforçar para criar nada, porque tudo já está criado (“*Eu sou o Alfa e o Ômega*” *Apocalipse 1:8*). O que realmente precisamos é nos sintonizar com o nosso “Pai”, e reconhecer nossa grandeza. Argumentos não vão fazer com que você experimente essa verdade ou concorde com o que escrevo, mas a prática correta lhe servirá mais do que mil livros.

Durante a leitura deste livro, tente desligar-se completamente de sua noção pessoal de realidade. A sua realidade pode ser ilimitada se você se livra de idéias errôneas e de crenças coletivas impostas por outros sem a sua permissão. Isso foi o que fizeram os Alquimistas e Magos do passado, e isso é o que você irá aprender aqui.

O objetivo deste livro é ajudar-lhe a se livrar dos limites da consciência coletiva que, em sua maioria, são negativos, e voltar a sentir aquela conexão que sempre existiu, e aquele poder criativo que lhe pertence como um Ser criado à imagem e semelhança do Criador.

Se você é mentalmente saudável, se pode ler e raciocinar, já possui alguns dos elementos básicos que serão usados para enriquecer a sua vida e mudar o seu destino radicalmente. O resto consiste na sábia aplicação dos princípios universais da Alquimia mental.

Os segredos da prosperidade não se encontram escondidos em fórmulas mágicas, monastérios distantes, nem dimensões superiores. Não, a consciência de riqueza deve ser cultivada e nutrida dentro de cada um de nós, aqui e agora, se é que queremos experimentar a verdadeira prosperidade e abundância que nos pertence por direito como membros da Família Cósmica Universal.

Só você pode abrir a porta para uma nova vida de riqueza e prosperidade ilimitadas, e a chave para essa porta se encontra dentro do seu Ser. Esta chave é a sua própria mente livre de conceitos errôneos.

Aqueles que passam anos ou décadas buscando os “segredos da felicidade” em uma fonte exterior se esforçam em vão e perdem o seu tempo precioso gastando grandes quantidades de energia que poderiam ser usadas de uma maneira muito mais efetiva e produtiva.

Nós temos que criar, em nossas vidas, dentro de nosso Ser, as circunstâncias certas para a materialização da riqueza, começando hoje, neste exato momento, ao invés de esperar que estas se manifestem de forma milagrosa algum dia no futuro, trazidas de “mão beijada” por um “guru”.

O mundo pertence àqueles que possuem uma mente fértil, criativa e flexível, àqueles que definem suas metas claramente, que reconhecem sua “sociedade” com o Princípio Criador, e materializam as oportunidades certas em suas vidas a cada momento, sem vacilar ou deixar que o medo e a dúvida os controlem.

Este livro é um curso prático sobre como você, usando os princípios e estratégias corretas, pode atrair e criar mais oportunidades em sua vida e, conseqüentemente, mais riqueza e prosperidade.

Todos nós desejamos um pouco mais do que já temos em nossas vidas, principalmente no aspecto financeiro. Porém na escola não nos ensinam os princípios corretos para se criar uma consciência propícia à atração de riqueza e prosperidade. Teorias, filosofias e especulação não enchem o bolso nem a barriga de ninguém. O conhecimento mais valioso que você pode adquirir é a verdade sobre seu papel neste universo e sua capacidade criativa.

Existem certas estratégias que podem facilitar o caminho daqueles que desejam adquirir mais em suas vidas. Essas estratégias podem ser aprendidas e reproduzidas por qualquer pessoa.

É claro que o resultado pode variar dependendo das circunstâncias nas quais você se encontra hoje, porém posso garantir que as técnicas descritas neste livro lhe ajudarão a criar uma consciência de prosperidade e a dar os primeiros passos na direção daquilo que já lhe pertence por direito.

Embora o título pareça um pouco esotérico, este livro busca ser o mais prático e realista possível. Aqui você vai descobrir que, para alcançar as metas desejadas, é essencial coordenar suas atitudes e estados mentais com a ação física dirigida.

O Criador nos presenteou com um corpo e uma mente. Para produzirmos resultados concretos, devemos utilizar os dois em harmonia; se não fosse assim, seríamos só mentes, ou só corpos. Por este motivo nossa obra está dividida em trabalho físico e mental.

Existe um poder interior? Sim, cada um de nós possui uma fonte inesgotável de inspirações, idéias e criatividade. A imaginação e a capacidade de raciocinar nos diferenciam de todos os outros animais. O homem não só está conectado com esse Poder – ele é parte indivisível do Todo.

Nossa imaginação concentrada forma a base de tudo o que criamos e experimentamos em nossas vidas. Essa mesma imaginação é responsável por tudo o que existe ao seu redor hoje. Se o ser humano não fosse dotado com essa capacidade, estaríamos vivendo em cavernas.

A imaginação é um instrumento essencial em nossas vidas, e essa mesma imaginação é o veículo que faz alguns se tornarem milionários e outros permanecerem na miséria.

Porém, por mais importante que seja a capacidade criativa da imaginação humana, essa será em vão se não nos conscientizarmos que tudo aquilo que queremos já nos pertence na Quarta Dimensão. A imaginação também será inútil se não tomarmos as ações necessárias para concretizar nossas metas no mundo físico.

De que valeriam as grandes invenções da humanidade se elas tivessem permanecido na mente de seus criadores e nunca tivessem se materializado?

Deus é a fonte de tudo, a imaginação é o combustível, a ação é o motor. Juntos, esses elementos formam a base do sucesso em qualquer aspecto de nossas vidas.

IMAGINAÇÃO + AÇÃO = REALIZAÇÃO

Não ache que só por “pensar positivamente” sua vida mudará de uma hora para outra. Pensar positivo sem a realização de verdade seria como tentar tapar o vazamento de um cano com um esparadrapo.

Muitas pessoas perdem anos tentando produzir resultados por meio de visualizações, mantras, rituais esotéricos, entre outros, sem compreenderem que o reconhecimento de sua união com o Poder Universal e algumas ações simples, lá fora, no mundo real, poderiam trazer o progresso de uma maneira muito mais rápida.

Aqueles que criaram uma vida de prosperidade e felicidade foram capazes de coordenar sabiamente todos os aspectos. E é isso o que você também aprenderá com este valioso livro. Atitudes mentais corretas, confiança no Poder único, pensamentos positivos, visualização dirigida e ações produtivas devem trabalhar em conjunto para que seus sonhos se transformem em realidade palpável.

Na primeira parte deste livro, ensinaremos ao leitor como preparar o “laboratório mental” para a atração da riqueza. Na segunda parte, trabalharemos com as estratégias do sucesso por meio da ação dirigida.

Não perca mais um minuto de sua vida tentando encontrar a solução para seus problemas financeiros no “mundo lá fora”, nem culpando pessoas ou circunstâncias por sua “sorte”. Entre em ação a partir deste momento, e você verá que as oportunidades existem para todos aqueles que ousam sonhar grande e trabalham sabiamente para realizar seus sonhos.

Uma palavra de orientação antes de continuarmos nosso estudo: para que este livro crie milagres em sua vida, é necessário que você pratique com dedicação as técnicas e princípios aqui expostos.

Posso garantir-lhe, pela minha própria experiência e pelas de meus estudantes, que todas as técnicas ensinadas neste livro funcionam. Agora você também tem as chaves que por muitos anos foram transmitidas de lábios a ouvidos, de mestres para discípulos. Não se conforme somente em ler este livro, mas pratique de corpo e alma seus ensinamentos.

Sei, também por experiência própria, que alguns lerão este livro e em poucos dias perderão o entusiasmo, voltando ao mundo ilusório, acreditando-se escravos da matéria. Para outros, esses ensinamentos só trarão resultados depois de um segundo ou terceiro estudo, talvez passem meses ou mesmo anos até que essas pessoas reconheçam as verdades aqui transmitidas.

Você, porém, pode estar entre aqueles que iniciarão uma mudança instantânea e verão o mundo sob a perspectiva das Leis Mentais e Espirituais que sempre existiram e são tão reais hoje como eram quando Cristo disse:

“Tende fé em Deus; porque em verdade vos afirmo que se alguém disser a este monte: ‘Ergue-te e lança-te no mar’, e não duvidar no seu coração, mas crer que se fará o que diz, assim será com ele.” Marcos 11:22

Eu estarei orando para que estas sementes caiam em solo fértil e lhe ajudem a despertar todo o seu potencial como filho do Poder Criador vivo e eterno, Poder este que não se encontra aprisionado entre as paredes de nenhum templo nem nas páginas de um livro, mas que existe dentro de ti, hoje e para todo o sempre.

O Autor – Outubro de 2006

1 - RIQUEZA

O que a palavra RIQUEZA representa para você neste momento, prezado leitor? Ao pensar em tal palavra, o que vem à sua mente? Qual é a primeira sensação? Você sente algo positivo, uma sensação de que seja possível alcançar a tão sonhada prosperidade material, ou a sensação é de dúvida, de dificuldade? Analise sua reação a esta palavra. Repita-a várias vezes e observe seus sentimentos. Brevemente você descobrirá como esta sensação inicial influencia em sua capacidade de prosperar.

O que é a riqueza, como conquistá-la e, principalmente, como usá-la sabiamente são assuntos que possuem distintas representações para cada indivíduo. Para aquele que já nasceu em um “berço rico”, por exemplo, esse tema não representa problemas nem grande mistério. Tudo está ao seu alcance. A vida lhe brindou com a sorte de vir a este mundo em meio à abundância, conhecidos ricos e bem sucedidos, uma herança garantida, crédito fácil em qualquer lugar etc. Tal pessoa segue, naturalmente, o fluxo de sua bem-aventurança, fazendo uso daquilo que herdou, sem precisar se preocupar ou parar para pensar nos princípios por trás da atração da verdadeira prosperidade.

Porém, para aquele que nasceu em meio a limitações e pobreza, o mundo é visto por um ângulo completamente diferente. Há que se esforçar, lutar pelo “pão de cada dia” e pela sobrevivência básica. Para essa pessoa não existem luxos, abundância ou comodidades. Os prazeres da vida material lhe são negados. As “portas da sorte” lhe parecem fechadas.

Na maioria dos casos essas pessoas se conformam em assistir os que têm muito desfrutando da vida, sem pensar por um momento sequer que possuem o potencial para melhorar suas próprias condições.

Sim, existem muitas diferenças entre uma pessoa rica e uma pobre. Porém essas diferenças são, primeiramente, internas – vibracionais. Uns vibram na frequência da riqueza, enquanto outros vibram na frequência da limitação material.

Enquanto alguns possuem o suficiente para viver tranquilos, comprar aquilo que desejam, visitar qualquer parte do mundo e desfrutar ao máximo desta existência física, outros passam suas vidas em miséria ou limitações por não conhecer as leis e estratégias certas para se produzir oportunidades e, conseqüentemente, a abundância.

Morando de aluguel, vestindo roupas de segunda mão, trabalhando duro a maior parte de seus dias em ofícios que detestam, sem tempo para desfrutar suas vidas ou explorar seus talentos e habilidades, e sem nenhuma oportunidade de expressão, a maioria das pessoas esquecem seus sonhos e se conformam com uma vida limitada.

Os mais religiosos se consolam com a crença de que suas condições são parte do destino, vontade de Deus ou Karma. “Quem sabe se em outra vida as circunstâncias serão melhores?” Não culpemos Deus ou o destino. Como já vimos, fomos criados à sua imagem e semelhança.

O que está acontecendo hoje sempre aconteceu e sempre acontecerá. Sempre existiram e existirão reis e servos, senhores e escravos, chefes e empregados, milionários e mendigos, líderes e seguidores. Nossa

sociedade está programada assim e nada podemos fazer para mudar o destino de todos, pois estaríamos influenciando no livre-arbítrio deles.

Existe um desequilíbrio social, sim. Porém o rei merece ser rei, o senhor possui suficiente para dominar ao servo. O chefe está acima do empregado por sua habilidade, talento ou contatos. O milionário, de alguma forma, buscou criar sua riqueza e se esforça para mantê-la e aumentá-la.

Por que deveria o súdito maldizer ao rei? Por que deveria o servo ou empregado invejar a riqueza e prosperidade do patrão, ou o mendigo odiar ao milionário? Fazendo isso eles se mantêm em uma frequência vibracional negativa, que na realidade repulsa aquilo que eles mais desejam.

Existe um desequilíbrio neste planeta, porém a culpa, na maioria dos casos, não pode ser atribuída somente ao rei, ao patrão ou ao milionário. Esses são apenas “parte do jogo”, pessoas que, de uma forma ou de outra, consciente ou inconscientemente, jogam de acordo com certas regras, “nadam conforme a maré”, e usam as estratégias corretas e a força primordial, causa de todas as manifestações materiais, para multiplicar suas riquezas.

Alguns desses foram e são os verdadeiros Alquimistas, aqueles que possuem o segredo da multiplicação, da transmutação de desejos, idéias e habilidades em manifestação física. Tais pessoas, sabendo ou não, aplicam as leis imutáveis do Universo em suas vidas e em seus negócios. Em consequência, experimentam os resultados lógicos que se produz quando se usa a “Lei sobre as leis”.

Existem fórmulas exatas para se criar e multiplicar riquezas? Está provado que sim. Desde os tempos antigos, todos os homens que se tornaram ricos seguiram, consciente ou inconscientemente, certos “princípios” que os levaram, rapidamente e com pouco esforço, ao sucesso.

Sucesso sem esforço? Alguém seguramente protestará. Tal frase agride subconscientemente àqueles que crêem, porque assim foram condicionados, que a riqueza e o sucesso são sinônimos de anos de estudo, doze horas de trabalho, sete dias por semana, um bilhete da loteria premiada, ou muita sorte. Para esses, a frase “riqueza sem esforço” soa um pouco desonesta e lhe traz à mente algo desta índole, tal como tráfico de drogas, contrabando ou fraude.

Seguramente, existem três formas de se alcançar a riqueza e o sucesso. Estas são:

1-O ESFORÇO HONESTO

Nesta categoria se encontra aquela pessoa que dedica praticamente todo o seu tempo ao trabalho. O executivo que caminha e come com um telefone celular ao ouvido. O comerciante que, de domingo a domingo, trabalha e se preocupa com sua loja. Enfim, aqueles que vivem para trabalhar e pouco colhem, pouco desfrutam e pouco descobrem. Aqueles que se tornam ricos, porém só usam suas fortunas para financiar um bom funeral.

Tais pessoas usam a “Lei” de forma desequilibrada e, na maioria dos casos, se prejudicam, mental, emocional e fisicamente. São literalmente escravos da matéria e não desenvolvem um equilíbrio físico-espiritual.

2-SEM ESFORÇO E DESONESTO

Nesta categoria se encontram todos aqueles que acumulam riquezas às custas da exploração de outros indivíduos. Seja vendendo produtos de baixa qualidade, roubando, enganando, criando dependências químicas e até mesmo pondo a vida de outros em perigo.

Essas pessoas podem chegar a adquirir alguma riqueza, porém estão sujeitas a perder aquilo que possuem a qualquer momento ou a terminar seus dias vendo o sol “nascendo quadrado”.

Quem precisa usar a desonestidade para acumular riquezas não está trabalhando de acordo com a “Lei” Universal de prosperidade, mas sim com o medo, uma frequência extremamente negativa e destruidora. A Lei de retorno certamente cobrará deles no futuro.

3-SEM ESFORÇO E HONESTAMENTE

Nesta categoria encontramos o indivíduo equilibrado, que, é claro, trabalha por sua riqueza e cumpre com suas obrigações sociais. Porém essa pessoa usa a “Lei” de forma consciente e multiplica suas riquezas enquanto enriquece sua vida espiritual e, conseqüentemente, melhora a vida de outros, seja com suas mercadorias, idéias, invenções, serviços ou talentos.

Esses, sim, desfrutam de cada momento de suas vidas e não se preocupam, pois sabem que a fonte que os supre é inesgotável, que sempre estiveram e que sempre estarão conectados com o universo. Para eles, a riqueza está constantemente e naturalmente fluindo.

Riqueza, então, no conceito da Alquimia Mental, seria:

“Possuir o suficiente para levar uma vida abundante e ter a capacidade de sempre renovar ou produzir aquilo que for necessário, acrescentando qualidade à sua vida e à de outros durante o processo.”

Não basta ser rico. Sabemos de casos de pessoas que ganharam fortunas na loteria e, depois de alguns anos, se encontraram com mais dívidas e perdas do que antes. O dinheiro em si não faz ninguém completo ou feliz. Em meu trabalho de treinamento pessoal, por exemplo, já consultei muitos indivíduos que, embora ricos, eram totalmente desequilibrados no plano mental e emocional. Eles me diziam que dariam parte de sua fortuna para aliviar suas dores.

Se, por outro lado, você entregar cem mil dólares nas mãos de um mendigo, tenho certeza de que em poucas semanas o dinheiro não existirá mais, devido ao mau uso e a falta de conhecimento das leis de multiplicação. Ao contrário, somente dez mil nas mãos de alguém que conhece tais leis podem render e aumentar imediatamente.

O dinheiro é apenas um meio conveniente de troca estabelecido em nossa sociedade. E não me importa se hoje você não possui grandes quantidades, esse não é um requisito para se transformar em um Alquimista.

Usando as “Leis Alquímicas” e estratégias para o sucesso apresentadas neste livro, você também poderá atrair e criar o dinheiro necessário para levar seus planos adiante e desfrutar sua vida honestamente. A alquimia mental consiste no uso sábio de suas capacidades mentais coordenado com ações construtivas e a realização de sua perfeição original como filho do Poder Universal. Isso é sucesso sem esforço.

De uma maneira ou de outra, você já usa sua mente e seu corpo para produzir certos resultados em sua vida. Os resultados que produz dependem daquilo que acredita, da frequência vibracional em que vive e de como sua mente, emoções e ações estão direcionadas e coordenadas.

Para alcançar a riqueza e a prosperidade seguindo este livro, você não precisará mudar muito a sua vida. Nós estaremos trabalhando sobre aquilo que você já vem usando há muito tempo. A diferença é que

vamos lhe ensinar a usar esses elementos de maneira construtiva, isto é, para produzir os resultados que você deseja.

2 - A CONSCIÊNCIA DE RIQUEZA

Diz a lenda que os Alquimistas do passado, onde quer que eles estivessem, pareciam não estar sujeitos às flutuações da economia que afetavam outras pessoas.

Nos tempos mais difíceis, esses personagens misteriosos exibiam segurança, abundância e uma bolsa cheia de moedas de ouro. Os Alquimistas doavam grandes quantidades de dinheiro para filantropia e obras sociais e, às vezes, até ajudavam o clero ou o rei quando esses se viam em dificuldades financeiras.

Pouco se sabe na atualidade sobre estes homens que diziam possuir o segredo para transformar metais de baixo valor em ouro. Porém uma coisa podemos dizer com certeza: os Alquimistas possuíam um alto grau de evolução espiritual. Com isso não quero dizer que eles pertenciam a alguma religião. Não, eles estavam muito além de credos ou ritualismos. O que os diferenciava do povo era a capacidade que eles tinham de se sobrepôr às “leis” do mundo material e contatar a fonte universal. Isto é, a consciência ou frequência da abundância.

Sem este pré-requisito essencial, não podemos nem sonhar em adquirir riquezas. Esqueça os rituais, as velas, as preces memorizadas, ou as técnicas de visualização que abundam na maioria dos livros de auto-ajuda. Provavelmente certos leitores já estudaram muitos livros deste gênero no passado. E posso dizer, sem medo de estar equivocado, que a maioria não logrou obter os resultados prometidos. Bem, sua busca acabou, pois aqui transmito as bases essenciais para que você possa realmente materializar seus sonhos.

Diz-se que não podemos por vinho novo em barris velhos. Da mesma maneira, não poderemos experimentar nenhum nível de evolução material/espiritual se continuarmos presos à mesma consciência do passado, pois essa consciência é o que está nos mantendo no nível em que nos encontramos. Todas as técnicas mencionadas no parágrafo anterior só funcionam quando mudamos a nossa frequência. O primeiro passo para entrarmos nesta nova frequência consiste em fazermos as pazes com o dinheiro.

Os Mestres verdadeiros sabem que, para vivermos uma vida produtiva e crescermos em todos os sentidos no mundo atual, precisamos de um equilíbrio material. Não se pode negar esse fato.

É revoltante observar certos pseudogurus ou líderes religiosos induzindo seus seguidores a renunciar todos os bens materiais para viverem na miséria, na esperança de encontrarem um mundo melhor no “além”.

Cada pessoa tem direito às suas próprias opiniões e crenças, porém todos devem concordar que a prosperidade material pode ser usada para o bem e trazer muitos benefícios aos que a possuem e a usam sabiamente.

Para desenvolver uma consciência de riqueza, você não precisa abandonar suas crenças religiosas nem se tornar um materialista desalmado. A riqueza é parte da nossa natureza, do nosso mundo. Todos já nascemos herdeiros do Criador, e todos os tesouros do mundo pertencem a Ele em primeiro lugar.

Ora, o mundo em que vivemos é abundante, existe riqueza em potencial para todos os habitantes deste planeta e ainda sobra muito. A natureza ao nosso redor é rica. Por que devemos nos conformar com uma vida de limitações e miséria se nosso Pai verdadeiro é Ultrazilionário?

O verdadeiro equilíbrio consiste na sábia coordenação de riqueza física (saúde), riqueza mental (conhecimento e sabedoria), riqueza espiritual (união verdadeira com o Criador) e também a riqueza material, que é a capacidade de reconhecer nossa herança, produzir valores para a sociedade e ser recompensado por tal produção de maneira justa.

O verdadeiro equilíbrio financeiro demonstra uma consciência de prosperidade e união com o Todo. Claro que isso não quer dizer que todas as pessoas que são ricas atingiram um alto grau de evolução mental ou espiritual. Muitos que hoje são ricos herdaram tal condição ou trabalharam de forma dura para adquiri-la. Mas aqueles que trabalharam sabiamente para obter o que hoje possuem, e sabem coordenar todas as fases da riqueza, certamente possuem uma sintonia maior com os princípios universais da prosperidade.

Para criarmos riquezas em nossas vidas, devemos, em primeiro lugar, desenvolver a consciência de prosperidade e reconhecer nossa atual circunstância como uma fase passageira, uma ilusão criada por nós mesmos devido à educação e influência recebida de nossos ancestrais.

Se diariamente continuarmos focalizando nossa mente na limitação e na miséria, não estaremos criando as circunstâncias corretas para a atração da riqueza material, mas estaremos vivendo em um mundo de separação e ilusão (Maya).

O dinheiro é essencial para uma vida equilibrada nesta dimensão, quer você concorde ou não. Se possuímos riqueza, podemos desenvolver mais o nosso aspecto intelectual, pagar as melhores universidades que existem ou até mesmo estudar no exterior. A riqueza nos capacita a conhecer outras partes do mundo e aumentar nossa cultura geral.

Se temos problemas de saúde, podemos pagar os melhores médicos e hospitais. Podemos dar uma vida confortável a nossos entes queridos. Podemos experimentar tudo de bom que este mundo oferece.

É claro que o dinheiro em si não pode comprar o amor, a saúde ou a felicidade – estamos conscientes deste fato. Porém, sem o dinheiro, se torna mais difícil viver e se realizar completamente nesta dimensão física.

Este livro não pretende de nenhuma maneira criar um “culto ao dinheiro”. Nosso objetivo é ajudar aquelas pessoas que se encontram em limitações, ou as que querem mais em suas vidas, a desenvolver as atitudes corretas e trabalhar de maneira equilibrada para a realização de suas metas e ideais. O dinheiro é só um resultado do sucesso pessoal.

O dinheiro em si não tem valor. O que este nos pode proporcionar em termos de satisfação, segurança e desenvolvimento é o que nos atrai. Pense bem: o que adiantaria você possuir um milhão de dólares se estivesse isolado em uma ilha deserta, sem comida ou água potável?

O que nos atrai para o dinheiro são os benefícios que a posse deste nos pode proporcionar.

A partir de hoje, você deve perceber o dinheiro como um recurso útil para lhe ajudar a alcançar suas metas e desenvolver ao máximo o seu potencial, assim como uma recompensa pelo seus esforços e habilidades.

Por que devemos ter vergonha ou sentimentos de culpa por desejarmos a riqueza? Esta mesma riqueza é a que hoje faz possível que este livro chegue às suas mãos. Muito dinheiro foi investido nesta produção.

A riqueza é que faz com que você possa assistir a seu filme ou novela favoritos na televisão. Esta mesma riqueza pode salvar a vida de um parente enfermo, capacitar o homem a pisar na lua e os cientistas a criarem novos remédios e tratamentos para aliviar nossos males físicos. Esta mesma riqueza possibilita a construção de templos, Igrejas e Sinagogas para que possamos adorar ao nosso criador .

Pense em tudo de bom que o dinheiro pode proporcionar ao indivíduo e à população em geral, tanto em termos físicos, como intelectuais e espirituais.

A água, o fogo e a eletricidade podem ser usados para o bem ou para o mal, dependendo de quem maneja tais elementos. Da mesma maneira, o dinheiro pode ser usado para ambos os fins.

O estado mental de um Alquimista

O alquimista moderno, de acordo com nosso conceito, é aquela pessoa que, consciente de sua união com o Criador, sabe como transmutar suas idéias, desejos e habilidades em riqueza.

Tudo o que o ser humano pode fazer tem o potencial de tornar-se uma fonte de renda e riquezas, não importa o quão simples seja. O mais importante é sabermos como transformar nossos conhecimentos e habilidades em dinheiro.

O alquimista, em primeiro lugar, sabe que o dinheiro é um símbolo de câmbio e pode ser facilmente adquirido se temos algo de valor para oferecer em troca desse. Este algo pode ser um talento, uma habilidade, nossa inteligência ou nosso trabalho físico.

O alquimista não se deixa enganar pela situação econômica ao seu redor, pois reconhece que o Todo, ou Deus, não é escasso, e que sempre existirão pessoas interessadas naquilo que ele possui para oferecer. Pessoas criativas sabem como usar qualquer situação ou circunstância em seu favor.

Crises econômicas ocorrem quando não sabemos aplicar os princípios mentais e físicos da prosperidade em nossas vidas. No momento em que aprendemos como criar e multiplicar riquezas, o que conhecemos como crise já não pode existir em nossa experiência pessoal, não importa qual seja a situação do país. Mesmo na nação mais pobre do mundo, existem pessoas que produzem riquezas.

O alquimista busca oportunidades para criar e aumentar sua riqueza em qualquer situação. A fé científica, a visão correta e a capacidade de imaginar soluções são as características principais da pessoa que se transforma em um magneto de dinheiro.

O alquimista sabe usar e reinvestir sua riqueza para sempre produzir mais. Isto não quer dizer que ele nunca comete erros, porém sua capacidade de se arriscar e investir lhe recompensa grandemente a longo prazo.

O alquimista nunca culpa circunstâncias externas pela sua sorte, ao contrário, ele sabe que todas as circunstâncias da vida são criadas por ele mesmo e podem ser transformadas a qualquer momento.

Para que você se transforme em um alquimista moderno, faz-se necessário mudar seu foco de atenção e criar dentro de si mesmo um desejo ardente de melhorar sua condição econômica. Sem o desejo ardente nossos sonhos não passam de meras fantasias sem força para se materializar.

3 - A FONTE INESGOTÁVEL

*"Olhai para as aves do Céu, que nem semeiam, nem ajuntam em seleiros; e Vosso Pai Celestial as alimenta.
Não tendes vós muito mais valor do que elas?
Olhai para os lírios do campo, como eles crescem. Não trabalham nem fiam; e Eu vos digo que nem mesmo Salomão em toda a sua glória se vestiu como qualquer um deles."
Jesus, o Cristo.*

Deus, ou a Energia universal, é sinônimo de abundância. Olhe ao seu redor. As casas, edifícios, veículos, criações antigas e modernas. A cada dia se cria algo novo, a cada dia se descobre uma maneira mais fácil de se fazer algo, a cada dia o homem produz, tomando uma porção da matéria básica do universo.

O sol brilha com toda a sua força e nos vem aquecendo por milênios, assim como a lua nos ilumina à noite. Os mares nos dão água e alimento em quantidades suficientes para todos, assim como uma árvore não se limita a só um fruto, mas nos oferece dezenas ou centenas a cada vez. A Inteligência Criadora manifesta um mundo de abundância, no qual todos os seres podem satisfazer seus desejos e viver bem e harmoniosamente.

Por que devemos então nos conformar com a pobreza ou a miséria se o nosso mundo é tão rico e abundante? Por que não fazemos parte deste ciclo de fartura e riqueza que nos pertence por direito? Simplesmente porque não seguimos as leis e princípios naturais da prosperidade.

Por meio do pensamento negativo e de ações erradas, bloqueamos o fluxo natural de intuição, idéia, motivação e atividade que poderiam nos levar ao sucesso e à conseqüente riqueza material. Estamos constantemente “nadando contra a maré” e deixando as oportunidades passarem por nossas mãos.

Para criar algo, você não precisa roubar de outros, a inteligência infinita nos dá sabedoria e idéias exclusivas todos os dias, porém devemos saber como aproveitá-las.

Em países livres, democráticos e de oportunidades, todos podem ter bens materiais e riquezas seguindo os princípios corretos e, mesmo em países considerados subdesenvolvidos, existem aqueles que criam riqueza honestamente, sem precisar tirar de ninguém.

Para o alquimista mental não existem crises. Para os que estão polarizados positivamente, sempre existirão pessoas interessadas em comprar seus produtos, serviços ou conhecimentos. Sua energia atrai automaticamente a prosperidade.

O que diferencia uma pessoa próspera de uma financeiramente limitada é a visão daquilo que pode ser feito e a fé no Poder ilimitado. Você vê aquilo que deseja ver ao seu redor, tudo depende do seu foco de atenção. Existem várias “realidades” neste mundo fenomenal. A sua realidade pessoal é simplesmente um reflexo de sua imaginação e de seus sentimentos.

As leis do Universo são imutáveis. A partir do momento em que as usamos, participamos deste fluxo de abundância eterna, este fluxo de idéias, oportunidades aparentemente milagrosas e, conseqüentemente, riquezas.

Não se sinta inibido ou culpado por usar tais leis para aumentar sua riqueza material enquanto outros sofrem em miséria. Pelo contrário, sinta-se feliz e útil, porque você só poderá ajudar aos seus semelhantes se tiver o suficiente para compartilhar, e isto não é vergonhoso ou pecaminoso. Não se sinta envergonhado por desejar ser rico.

Alguns dogmas "religiosos" condenam a riqueza e a punem com castigo. Isto é, pregam que os ricos não serão salvos e que a pobreza é uma virtude. Tudo isso é resultado de "ensinamentos" distorcidos que foram usados para manipular os povos em tempos antigos e, quem sabe, fazer com que eles dessem seus bens para a "santa causa" de boa vontade, tendo assim uma vaga garantida nos "céus".

O resultado de todo este jogo de manipulação política e alterações dos textos antigos é uma sociedade limitada, conformista. O subconsciente coletivo, todavia, se encontra cicatrizado por tais influências do passado.

Vale lembrar que, embora pregassem que a pobreza era uma virtude, os líderes "santos" sempre possuíram fortunas, ganhas e roubadas. E, hoje em dia, vemos líderes religiosos desfilando em limusines e morando em casas de luxo, enquanto seus fiéis seguidores, em sua maioria, vivem na miséria.

Tire de sua mente qualquer limitação ou condicionamento negativo que possa existir em relação à riqueza material, pois o universo é abundância, nosso planeta é abundante, sua mente é ilimitada e, o mais importante, a Substância Básica, que é a matriz de todas as coisas materiais, é inesgotável e está dentro de você. É com essa substância que você irá aprender a trabalhar, sem ter que tirar nada de ninguém como fazem os vendedores de "vagas no céu."

4 - O QUE NOS MANTÊM EM LIMITAÇÃO?

O grande mestre e iluminado Buda nos responde:

"O único pecado no mundo é a ignorância e seu castigo, o sofrimento."

Não existe pobreza causada ou imposta pelo Poder Universal, mas sim pessoas condicionadas negativamente. Essas pessoas levam uma vida de limitações auto-impostas que conhecemos pelo nome de pobreza. Isso é fruto da ignorância.

Quando mencionamos a palavra ignorância não queremos dizer que as pessoas sejam estúpidas ou "burras", mas que ignoram (não conhecem) certos princípios básicos. Esses princípios, porém, estão ao alcance de qualquer ser humano e só precisam ser estudados e praticados para que atuem em suas vidas imediatamente. Se você, por exemplo, não conhece as leis da aritmética, não saberá trabalhar com os números. Da mesma forma atuam os princípios de que falamos.

Uma pessoa considerada pobre possui os mesmos atributos de um milionário, isto é, uma alma que é a imagem e semelhança de Deus, uma mente criadora e um corpo. Só lhe faltam as técnicas específicas para que saiba como transformar suas idéias e habilidades em fonte de renda e, assim, produzir riquezas em sua vida.

Algumas destas técnicas são ensinadas aqui, as mesmas são e foram usadas pelos grandes nomes da história, as grandes personalidades que, de uma forma ou de outra, deixaram uma marca neste mundo.

Somos seres condicionados. Tal condicionamento se produz com impressões exteriores e sugestões. Essas impressões são analisadas, julgadas e deduzidas pela mente racional ou consciente e transmitidas como regras fixas ao subconsciente, que, por sua vez, não possui capacidade analítica, nem questiona a validade de tais sugestões, aceitando-as como realidade.

Estou certo de que todos vocês já ouviram falar, ou já experimentaram em si mesmos, o poder da hipnose, onde o consciente é posto em estado passivo e sugestões são dadas diretamente à parte subconsciente, que as aceita ao pé da letra.

Isto é, se na hipnose você recebe a sugestão de estar em um ambiente frio, seu corpo reage de acordo; e, no mesmo instante, você pode ser sugerido ao contrário, mudando assim a sua resposta fisiológica.

Ora, pelo exemplo acima, podemos deduzir que somos sujeitos a sugestões, e estas, aceitas pelo subconsciente, refletem-se em nossa realidade exterior. Esse é um princípio que funciona em todos os aspectos de nossa vida, porém permaneceremos fiéis ao propósito desta obra, o progresso material.

Geralmente, uma pessoa que se encontra em situação de pobreza e limitações na atualidade vem sendo sugerida negativamente, possivelmente, desde a infância. Pode-se dizer que a chamada "consciência de pobreza" é hereditária. Isto é, se você nasceu, criou-se e vive em um ambiente que "pensa pobre", não terá tido referências suficientes para criar em seu subconsciente a idéia de abundância e riquezas. Pior, todavia, é se

juntamos a isso os conceitos religiosos que a maioria das pessoas herdaram sobre a ligação da riqueza com o pecado.

Logo, como o paciente é hipnotizado e crê ser um cachorro, devido à sugestão do hipnotizador, você é hipnotizado (literalmente) a crer que não pode prosperar, ou que o mundo é escasso, ou que quem nasce em berço pobre nunca enriquece, ou que dinheiro traz a condenação eterna. E o pior de tudo é que essa hipnose se repete a cada dia, reforçando assim a sua convicção subconsciente. O que podemos esperar de uma pessoa que cresce em um ambiente de limitações e que continua a viver entre pessoas da mesma mentalidade por toda a sua vida?

Por outro lado, aquele que nasce em uma família próspera, cresce com a consciência de riqueza, vendo e experimentando abundância, ouvindo declarações positivas a respeito do dinheiro e da situação econômica familiar, e coisas do gênero, só tende a crescer e criar ao seu redor aquele magnetismo que, mesmo em tempos de supostas crises econômicas, consegue atrair oportunidades e superar as dificuldades. A lei é uma só, você escolhe o uso que dará a ela.

Pobreza existe ilusoriamente para aquele que possui a consciência limitada para tal possibilidade.

Podemos vencer ou superar tais limitações impostas ou sugeridas à nossa mente no decorrer de tantos anos? Asseguro que sim, e a prova disto está nas vidas daqueles que, apesar de todas as condições estarem aparentemente contra, superaram suas limitações e se fizeram ricos e prósperos, trazendo mais valor ao mundo.

Muitas dessas pessoas que superaram seus limites começaram numa situação pior do que a maioria das que agora lêem este livro. Algumas, sem ter sequer um lugar para dormir, que, ao mudarem suas mentalidades e ações, usaram os princípios da atração de prosperidade transformaram as circunstâncias ao seu redor de maneira “milagrosa”, chegando a ser grandes nomes na história do mundo fazendo fortunas.

Esta fonte de “milagres” está ao seu alcance e não é preciso esforço em excesso, viajar à Índia ou ao Oriente, montar um laboratório ou unir-se a tal ou qual grupo esotérico ou religioso para usufruir de determinado conhecimento. Nos próximos capítulos lhe mostraremos como usar corretamente o laboratório alquímico que já existe dentro de você, a espera de ser trabalhado para transmutar seus desejos em realidade palpável.

Se a pobreza e a limitação são bloqueios em sua vida, aqui tens a cura. Saiba utilizá-la e compartilhe com os que a buscam, pois existe em abundância para todos, eu não preciso tirar de você, você não precisa tirar de seu vizinho.

Não inveje ou maldiga aqueles que estão ricos e desfrutam de uma vida abundante. Algo fizeram para conseguir o que possuem. Se foi algo justo, ótimo, se não, receberão seu troco.

5 - O LABORATÓRIO DO ALQUIMISTA MENTAL

O primeiro passo que devemos dar na direção da transmutação mental é reconhecer que existe uma força criadora no universo. Essa força é a essência de toda a manifestação material. O trabalho do alquimista mental seria o de usar, ou melhor, harmonizar-se com tal força para criar, primeiramente, no plano energético e depois no físico.

Para realizar tais transmutações, os antigos criaram laboratórios e tentaram dissolver a matéria até purificá-la e alcançar tal substância, que contém o espírito universal, e da qual poderiam fazer uso para criar novas formas. Supõe-se que alguns Alquimistas conseguiram mudar o número atômico de certos elementos, transformando-os em ouro e alguns até lograram criar o chamado Elixir da longa vida.

A maioria das fórmulas para a transmutação física se perderam, algumas nos foram deixadas em códigos que, mesmo para os melhores estudiosos, são difíceis de serem decifrados. Porém algo mais nos foi deixado pelos antigos alquimistas – os princípios Herméticos, que nos dão as chaves para a transmutação mental que trabalha sob os mesmos princípios da transmutação física, e que nos capacita a transformar a força ou substância original, base do plano físico, em matéria concreta.

A mente, segundo o conceito mentalista, difere da psicologia convencional. Quando falamos desta mente, nos referimos à parte do infinito dentro de cada um de nós, a capacidade de criar e entrar em contato direto com a Mente Universal, que você deve conhecer mais comumente como Força Cósmica ou DEUS.

Também usaremos o corpo físico em nosso trabalho alquímico, pois, como veremos, "fé" e obras caminham de mãos dadas e sem a ação física não podemos concretizar nossos objetivos.

É essencial o trabalho sincronizado entre corpo e mente para a perfeita criação alquímica. Você descobrirá, nesta obra, que sem tal união cairemos no risco de nos tornarmos sonhadores sem ação ou trabalhadores sem sonhos, e ambos são extremos que devemos evitar.

Os princípios Herméticos funcionam para aqueles que dedicadamente os estudam e os praticam em seu diário viver. Lembre-se:

O IMPORTANTE NÃO É O QUE SABEMOS, MAS AQUILO QUE FAZEMOS COM TAL SABEDORIA.

Não podemos deixar de reconhecer que uma mente dirigida e concentrada nas metas que desejamos é essencial para obtermos sucesso em qualquer aspecto de nossas vidas.

Ora, uma mente vacilante e insegura não gera energia suficiente para que o corpo se estimule a entrar em ação. A mente nos conecta com o Poder Universal e move o nosso corpo. Não podemos fazer algo quando a imaginação e a vontade estão em conflito.

O primeiro passo em nosso trabalho de atração de riquezas será criar as condições mentais propícias ao progresso material. Se você não acredita que pode ser próspero, mudar radicalmente sua vida, ou alcançar todas as suas metas, esta será a sua realidade pessoal e, não importa o quanto se esforce, não atrairá a riqueza.

Não perca mais tempo em sua vida. Em que tipo de situação você pretende estar em dois, cinco ou dez anos? Seja ela qual for, é importante que você comece a atrair e criar tais circunstâncias hoje, neste exato momento. Não podemos nos sentar e esperar que as condições econômicas do país mudem para melhor, ou que um parente nos deixe uma herança, ou que nossa sorte melhore. Cada um de nós tem o dever de criar suas próprias circunstâncias.

A sorte é criada por cada pessoa. Você tem sempre o livre arbítrio para tomar uma decisão ou se manter inativo. E as decisões que tomamos a cada momento definem o rumo de nossas vidas.

O laboratório do Alquimista mental são sua mente e seu corpo. Nada mais, nada menos.

6 - PRINCÍPIOS ALQUÍMICOS

PLANO MENTAL

O pensamento é uma energia tão real como a eletricidade ou o magnetismo, uma força vibrante que podemos sentir e usar em nosso favor ou contra nós mesmos.

Diariamente estamos usando a energia do pensamento, de uma forma ou de outra, correta ou incorretamente. Até na Bíblia encontramos referências de que o pensamento possui capacidades criadoras. Os grandes sábios do passado e do presente usaram e usam tal energia em seu favor.

Todas as nossas atividades se iniciam no pensamento. Para se levantar e caminhar até a cozinha, você tem que pensar em tal movimento. Para escrever uma carta ou criar qualquer outra coisa, se fazem necessárias imagens mentais daquilo que se deseja criar. O pensamento sempre precede a ação. A mente é a responsável pela iniciativa em qualquer ação física.

Muito já se foi escrito sobre tal assunto e muitas pessoas praticam diferentes formas de controle mental, porém são poucas as que conhecem os princípios por trás de tal processo – e porquê estes princípios funcionam matematicamente. A seguir apresentaremos cada um deles.

Os sete princípios a seguir foram originalmente publicados no início do século passado por autores anônimos, conhecidos somente pelo pseudônimo “Três Iniciados”. Estes princípios são atribuídos ao próprio Hermes Trimegistus, o pai da Alquimia, e hoje são tão válidos como sempre foram através da história. Todas as escolas e filosofias mentalistas estão baseadas em tais princípios.

OS SETE PRINCÍPIOS HERMÉTICOS

1- O PRINCÍPIO DO MENTALISMO:

O primeiro princípio Hermético nos diz, de acordo com o Kibalion, que:

"O Todo é mente, o Universo é Mental"

Tal princípio nos demonstra que a substância original por trás de toda a manifestação material é a Grande Mente, o "Todo" ou, como é mais conhecido, Deus. Não interpretem aqui a palavra "mente" no sentido comum. Esta Mente Universal é a grande “Energia viva”, a Substância Original que permeia o cosmo.

A Kabalah reconhece tal Energia ou mente como "Luz", e afirma que esta Luz é uma forma de Energia em vibração, que dá origem a prótons e elétrons, que são a base de todo o universo material.

Para esta mente infinita não existe tempo nem espaço. Passado, presente e futuro estão juntos e formam parte de um mesmo "agora". O universo em que vivemos é a criação mental deste "Todo", sua manifestação de energia em diferentes graus de vibração.

2-O PRINCÍPIO DA CORRESPONDÊNCIA:

"Como é acima é abaixo; como é abaixo é acima"

Existe uma Energia primordial no universo, que se manifesta de igual forma em todos os planos ou dimensões. Ora, se Deus usa tal Energia para criar o universo material, o homem, logicamente, sendo o microcosmo, tem acesso a essa Energia para criar seu universo pessoal, seu meio-ambiente.

O homem é um Deus em potencial, uma miniatura do cosmo, por isso foi dito: "Conhece-te a ti mesmo e conhecerá o universo e os Deuses". Como é acima é abaixo; a mente humana, assim como a Mente Universal, cria pelo pensamento concentrado.

Nada em nossas vidas acontece por acaso. A causa única de todos os eventos, circunstâncias, sortes, acidentes etc é a consciência humana. É essencial que estejamos cientes deste fato e observemos nossos pensamentos diários.

3- O PRINCÍPIO DA VIBRAÇÃO:

"Tudo o que existe no universo vibra em diferentes graus de intensidade."

Compreendendo tal afirmação, deduzimos que nosso pensamento, que também é vibração, pode atuar sobre os elementos da natureza e até alterar seus graus de vibração originais, dando-se assim os fenômenos parapsicológicos da mente sobre a matéria.

Desmaterializar algo consiste simplesmente em alterar seu grau de vibração original. Para materializar usamos o mesmo princípio, concentrando o pensamento no fim desejado. A nossa vibração mental também pode atuar não só sobre a matéria, mas também sobre outras mentes.

4- O PRINCÍPIO DA POLARIDADE:

"Tudo é duplo, tudo possui dois pólos que se diferem em graus, porém são idênticos em realidade."

Pobreza e riqueza são dois pólos de um mesmo aspecto. Se criamos uma escala, você não saberá dizer o exato ponto em que cada uma começa ou termina, porém, subindo a escala, podemos alcançar o pólo da riqueza, e esta mudança de pólos se dá por meio da concentração mental.

Para mudarmos de um pólo ao outro, é necessário concentrarmos no que desejamos materializar. Será difícil atrair riquezas se sua mente estiver constantemente ligada ao pólo da pobreza. Simplesmente pelo fato de pensarmos em limitações, problemas e miséria, estamos reforçando a polarização no lado negativo.

5- O PRINCÍPIO DO RITMO

"Tudo se move como um pêndulo, de um grau ao outro na escala de polaridade."

O mentalista aprende a polarizar-se no lado positivo e se põe acima de tal movimento. As pessoas que não conhecem tais princípios lutam "contra a maré", experimentando alguns momentos felizes, outros tristes, às vezes têm sorte, outras fracassam etc.

O objetivo da alquimia mentalista é ensinar ao indivíduo a se polarizar no ponto positivo da escala por meio do controle do pensamento e da consciência de riqueza infinita.

Você só neutraliza a pobreza se se polariza na consciência de riqueza e mantém seu pensamento em tal, não se deixando levar pelas circunstâncias exteriores, que funcionam sempre de acordo com o princípio do ritmo, trazendo momentos bons e maus. As aparências externas não enganam aquele que está polarizado no lado positivo.

6-PRINCÍPIO DA CAUSA E EFEITO:

"Todo efeito tem sua causa, toda causa, seu efeito."

Qualquer que seja a situação em que você se encontre hoje, existe uma causa mental que a criou, seja esta a programação negativa do exterior ou auto-induzida, e você só pode mudar o seu estado, que é o efeito, se mudar a causa de tal.

Ora, se a causa primeira de todas as circunstâncias em sua vida é a atitude mental, é necessário começar por esse aspecto, mudando seus pensamentos e tomando controle consciente sobre sua vida. Tal lei funciona matematicamente. Mudando a causa, o efeito tem que mudar.

7-O PRINCÍPIO DE GERAÇÃO:

"Tudo tem seu princípio masculino e feminino, esta lei se encontra em todos os planos, inclusive no mental."

O aspecto masculino da mente é o consciente, o feminino, o campo energético subconsciente. É necessária a interação de ambos para que surja a criação alquímica ou transmutação. Assim como a união de um homem e uma mulher dá origem a outro ser, da mesma forma acontece no plano mental: consciente e subconsciente atuando em harmonia dão luz à manifestação no plano físico.

De nada adianta querer ou desejar a riqueza se existem programas no subconsciente impedindo o seu progresso. As técnicas práticas que ensinaremos mais adiante visam re-programar seu subconsciente para que esse entre em harmonia total com o desejo consciente.

RESUMO E APLICAÇÃO PRÁTICA DOS SETE PRINCÍPIOS HERMÉTICOS NA ALQUIMIA MENTALISTA:

O "Todo" é uma mente infinita e criadora e nós, como partes desta mente infinita, herdamos este mesmo poder criador. Podemos usar o princípio de correspondência para criarmos o que quisermos em nosso micro-universo, por meio das vibrações desta energia latente, que pode influenciar as vibrações da matéria e de outras mentes.

Nos magnetizamos então no pólo positivo ou vibração da riqueza pela concentração da nossa mente naquilo que desejamos, ao invés da concentração naquilo que tememos. Atuando assim, estaremos livres do princípio do ritmo no plano físico, isto é, das circunstâncias que sempre mudam no exterior.

Logo, pela lei de causa e efeito, nos é dado aquilo que esperamos, aquilo no que nossa mente está focalizada com a fé científica. Nossa energia cria primeiro no plano mental, que em seguida transforma tais impressões em matéria palpável. É assim que todas as circunstâncias de sua vida são criadas.

Tudo isto se dá graças à correta interação entre consciente e subconsciente, que devem sempre estar harmonizados.

7 - ATRAÇÃO NO PLANO MENTAL

Já vimos que, de acordo com o princípio de causa e efeito, devemos criar a base de nossa riqueza na consciência – se é que queremos manifestá-la no plano físico.

A partir do momento em que o seu subconsciente aceita tal idéia (riqueza), essa é imprimida, ou gravada, na “substância criadora universal”, que então começa a atrair aquilo que foi impresso, quer seja um alfinete ou um iate, uma gripe ou um câncer.

Você é o único que pode escolher, o poder de decisão está sempre em suas mãos. As condições externas simplesmente refletem suas crenças, desejos e medos. A única maneira de controlar aquilo que se manifestará como efeito em sua vida é por meio do pensamento dirigido ou polarizado na direção de sua meta, com a exclusão de toda classe de pensamento contrário ou de teor negativo.

Se o seu objetivo é adquirir e multiplicar riquezas, há que se começar por uma limpeza radical em seu "laboratório mental". As pessoas que foram condicionadas, por anos, a aceitar a pobreza ou limitações como uma condição natural não possuem referências suficientes para criar uma consciência de riqueza imediata.

Geralmente, o sistema de crenças destas pessoas alimenta idéias e conceitos negativos em relação à riqueza e prosperidade. E o pior é que sempre, por regra, buscamos como comprovar a realidade de nossas crenças no mundo real, materializando circunstâncias compatíveis com aquilo que cremos.

A pessoa que possui uma consciência de miséria está sempre buscando justificativas e “vendo” suas “certezas” se materializarem no mundo real. Porém o que é o mundo real? Por que devemos nos conformar com a situação ilusória em que vivemos sem em realidade não existem limitações?

Dependendo de nosso ponto de vista, podemos viver nas melhores condições ou na pior miséria. Seja você quem for, esteja onde estiver, pare um pouco para pensar sobre a sua situação atual. Você está satisfeito com sua vida e condições neste exato momento? O que poderia ser melhorado?

Agora, pense naqueles que neste mesmo momento estão vivendo em um país devastado por guerras, tirania, fome etc. Pense nos que vivem em regimes fechados e não têm sequer o direito de escolher o rumo que vão dar a suas próprias vidas. Pense nos que neste momento não podem ler este livro porque estão cegos ou são analfabetos. Pense naqueles que não podem sonhar em realizar suas metas porque estão prostrados sobre uma cadeira de rodas ou uma cama de hospital.

E, agora, você ainda acha que sua vida é tão miserável? Bem, se você pode ler este livro, isso significa que pelo menos você não é cego ou analfabeto. Pergunte a um cego ou a um aleijado o que é que eles fariam se tivessem a chance de recuperar-se de seus males. Como eles perceberiam a vida daquele momento em diante? Quantas portas lhes seriam abertas?

Geralmente, só damos valor a algo quando perdemos. Tenho certeza de que, se você sofresse um acidente e não pudesse mais andar ou enxergar, se arrependeria de não ter feito tudo o que podia para melhorar a sua vida quando possuía a saúde perfeita.

Se você tem um corpo normal, uma mente saudável e sabe falar, não existem limites para o que você pode produzir em sua vida no momento em que muda suas crenças básicas e decide caminhar na direção de suas metas.

Pode levar alguns anos até que tudo se materialize; e, caso você faça algo de útil ou não em sua vida, os anos vão passar de qualquer maneira. E a pior coisa que pode acontecer na vida de um ser humano é chegar aos seus últimos dias e se arrepender por tudo aquilo que deixou de fazer.

Para iniciar nosso trabalho de recondicionamento, devemos analisar nossas crenças e conceitos em relação à riqueza e nossa capacidade de adquiri-la. Tome um lápis ou caneta e escreva, sinceramente, o que você sente e pensa em relação à riqueza, como a representa em sua mente e o que ela representa para o mundo de acordo com sua concepção pessoal.

Por exemplo, responda às perguntas abaixo e analise suas respostas. Se for negativa, escreva o porquê. Seja o mais honesto possível, ninguém estará observando ou julgando suas respostas.

Escreva tudo aquilo que você aceita como realidade em relação à riqueza material. Esse exercício lhe ajudará a descarregar o material de anos de programação subconsciente e, também, a encontrar pistas que indicam os obstáculos mentais que podem estar lhe bloqueando.

-Você guarda algum rancor contra aqueles que possuem muito?

(Sim) (Não)

Explique: _____

-Você inveja os que estão numa situação financeira melhor?

(Sim) (Não)

Explique: _____

-Você possui algum princípio religioso que condene a riqueza?

(Sim) (Não)

Explique: _____

-Você se acha capaz e merecedor de uma vida abundante?

(Sim) (Não)

Explique: _____

-Você se acha qualificado o suficiente para tornar-se rico nos próximos três anos?

(Sim) (Não)

Explique: _____

-Você crê que existe algum obstáculo no seu caminho para a riqueza?

(Sim) (Não)

Explique: _____

-Você crê que só alguns privilegiados podem alcançar a riqueza?

(Sim) (Não)

Explique: _____

-Você teme a responsabilidade relacionada à riqueza?

(Sim) (Não)

Explique: _____

Após escrever tudo o que vem à sua mente, transforme suas crenças em frases afirmativas. Por exemplo, se você crê que existem limitações para você alcançar a riqueza, escreva claramente quais são estas limitações que você percebe, tais como:

“Não tenho idéias ou a capacidade intelectual para ganhar mais.”

“Minha classe social limita minhas possibilidades.”

“Não possuo educação acadêmica suficiente.”

“Nunca tive sorte com dinheiro,” etc.

Escreva as frases negativas que vem à sua mente, quando você pensa em riqueza, usando o exercício acima como base:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____

(Se você precisar de mais espaço, use uma folha em branco.)

Ao terminar o exercício acima, analise-o e veja se algum de seus conceitos em relação à riqueza estão contra os princípios da alquimia mental e, conseqüentemente, obstruindo o seu progresso. O mais sutil conceito ou pensamento negativo pode representar uma "pedra no caminho" daquele que busca transmutar pensamentos em riqueza.

É necessário enfatizar que nossa realidade pessoal é um reflexo de nossas crenças pré-programadas e, enquanto existir qualquer crença negativa, será difícil nos abirmos completamente para o fluxo da riqueza e prosperidade.

Cada pessoa vive em uma realidade diferente. O rico e próspero acredita em sua capacidade de sempre produzir e ganhar mais. O pobre “crônico”, por outro lado, duvida de sua capacidade e só vê obstáculos em seu caminho.

Depois de haver descoberto seus conceitos e crenças pessoais em relação à riqueza, é hora de começarmos a mudar essa programação antiga que limita seu progresso material. Vamos escrever tudo aquilo de bom que podemos fazer com a riqueza. Aquilo que ela pode lhe prover e como, se bem usada, pode beneficiar ao mundo. Por exemplo:

- Com a riqueza posso ajudar aos que necessitam.
 - A riqueza me dá condição para levar uma vida saudável e crescer em todos os sentidos.
 - Com a riqueza alcanço meus ideais e sonhos facilmente.
 - A riqueza me proporciona a capacidade de conhecer mais coisas para ampliar minhas habilidades
- etc...

Escreva tudo aquilo que a riqueza pode lhe proporcionar em nível pessoal e o benefício que ela pode trazer à sua família e ao mundo.

Escreva frases positivas que vem à sua mente quando você pensa em riqueza. Transforme as frases negativas escritas acima em afirmações positivas:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____

(Se você precisar de mais espaço, use uma folha em branco.)

Ao finalizar a sua segunda lista, você notará que a riqueza pode ser benéfica, e é necessária para uma vida de crescimento, e essa representa fé, controle mental e equilíbrio em todos os sentidos.

Deixe, a partir de hoje, de encarar o dinheiro como algo negativo, ele é apenas um pedaço de papel colorido, um símbolo de troca que, como tudo neste mundo, pode ser usado para o bem ou para o mal; e, estou seguro, se você quiser usá-lo para o bem, não faltarão oportunidades.

Para preparar o seu laboratório mental, é preciso trabalhar suas antigas referências e programações negativas em relação à riqueza e à prosperidade.

Para isso, você usará a primeira lista que escreveu, analisando o que deve ser mudado para que o seu subconsciente não continue alimentando impressões que possam chegar a repelir o magnetismo da atração mental.

Lembre-se de que aquilo que hoje você experimenta é simplesmente o resultado de suas crenças e condicionamento mental, não necessariamente a realidade. Reconheça que, para levar uma vida de abundância e realizações em todos os sentidos, é necessário trabalhar no mundo da energia para transformar pensamentos em realidade palpável.

Trabalhando os princípios do mentalismo e da programação mental, você estará exercendo um importante papel na sociedade, usando as leis básicas e imutáveis do universo, leis que são dirigidas à vida, ao crescimento, saúde, abundância e felicidade.

Para atrair circunstâncias e criar um constante fluxo de riquezas em sua vida, faz-se indispensável uma atitude mental congruente. Você tem que acreditar que pode, independente de qualquer circunstância, criar a

qualidade de vida a que tem direito. Deve reconhecer a abundância ao seu redor, a fonte inesgotável que nunca cessa de criar, e estar sempre buscando canais pelos quais possa se manifestar.

FRASES PARA A AUTOPROGRAMAÇÃO

As frases que seguem foram elaboradas com o propósito de re-programar seus conceitos em relação à riqueza. Devo lembrar-lhe que são parte essencial de nosso trabalho e devem ser repetidas conforme indicado. Essas frases são usadas por muitos de meus estudantes com resultados “milagrosos” e refletem o modelo mental de uma pessoa próspera.

Ora, queira ou não, passamos o dia inteiro pensando, e pensamos por meio de imagens e frases. O processo de auto-sugestão direcionado a uma meta específica recondiciona o seu subconsciente. Ao praticar o exercício de afirmações positivas, você estará simplesmente seguindo um processo natural da mente.

FRASES:

- **O Universo é rico e abundante e, como parte deste Universo, tenho o direito a participar deste fluxo ilimitado.**
- **Eu me abro para o fluxo Universal e aceito tudo de bom que existe reservado para mim.**
- **Eu sou rico, eu tenho muito dinheiro e minha riqueza aumenta a cada dia.**
- **Todos os dias, tenho idéias que me permitem aumentar minha riqueza.**
- **A partir deste momento, minha atenção está direcionada à prosperidade.**

Repita mentalmente ou verbalmente, todos os dias, algumas das frases positivas ensinadas acima. Aceite, no seu íntimo, a realidade da riqueza em sua vida. Para multiplicar o poder destas afirmações, aconselho que você escreva a que mais gosta 20 vezes por dia. O exercício de grafoterapia produz resultados mais rápidos porque nele trabalhamos a mente e os sentidos do tato, visão e audição interna.

Por que esse exercício simples produz resultados? Porque, como já dissemos, você pensa todo o tempo e, se suas circunstâncias são negativas, tenho certeza absoluta de que as frases que repete para si mesmo, a maior parte do tempo, afirmam essas mesmas circunstâncias em sua vida.

Observe seus pensamentos por alguns dias e você mesmo poderá confirmar essa verdade. Como você acha que uma pessoa que passa quase todo o tempo pensando em limitações, com medo das circunstâncias, sem esperanças para o futuro, possa criar prosperidade? Semelhante atrai semelhante. Se você pudesse observar os pensamentos de um rico, e compará-los com os de um pobre, chegaria imediatamente à conclusão de que este é o único fator que os diferencia.

No início, as frases acima podem não soar naturais para você, isso é normal, não desanime nem pare de praticar. Geralmente o tempo para uma programação efetiva depende de sua disciplina. Aconselho a você escrever uma dessas frases pelo menos duas vezes ao dia nas primeiras três semanas.

O mais importante para o sucesso com este exercício é a convicção de que o que está afirmando é REAL. Você saberá que adquiriu essa convicção quando as frases se tornem naturais e, após repeti-las, sentir paz de espírito e certeza de que o que você deseja está se materializando.

Cem mil palavras não poderiam descrever os benefícios da reprogramação mental, você deve praticar e descobrir por si mesmo. Uma coisa posso garantir-lhe: todas as portas se abrirão para aquele que possui disciplina e mantém sua mente fixada em seu desejo, sem deixar que nenhuma circunstância ilusória ou pensamento negativo o atrapalhe.

8 - AS CINCO REGRAS DA ATRAÇÃO

A seguir discutiremos cinco regras indispensáveis para que se dê o processo de magnetização e atração de riqueza em sua vida.

São elas:

- Fé
- Gratidão
- Disciplina mental
- Ousadia
- Silêncio

FÉ:

O apóstolo Paulo escreveu: *"Fé é a substância das coisas que esperamos, a evidência das coisas não vistas."* Hebreus 11:1

De acordo com o dicionário Americano Webster, a palavra substância significa: "Matéria ou material do qual qualquer coisa consiste, essência."

E a palavra "evidência" significa: "Sinais ou fatos sobre os quais uma conclusão pode ser baseada, indicar claramente, testemunho, prova."

Podemos concluir que Paulo conhecia perfeitamente as leis da mente, e do que consistia a verdadeira fé dirigida. Sendo fé a essência das coisas que esperamos, não podemos adquirir nada sem possuir tal essência ou substância. Isso significa viver na vibração da riqueza.

Sendo fé a evidência ou prova das coisas que ainda não podemos ver, isso significa que, embora não possamos tocá-las ou enxergá-las, tais coisas já existem em algum plano.

A fé da qual falou Paulo, e que usaremos em nosso trabalho, não deve ser confundida com fanatismo ou convicções religiosas. A fé da qual falamos aqui significa a compreensão das leis imutáveis do universo e a tranqüila certeza de que, se as usamos corretamente, elas trabalharão em nosso favor, sempre trazendo aquilo que esperamos. Ao realizar uma operação matemática, por exemplo, você sabe que, se usar corretamente as leis da aritmética, obterá resultados precisos. Essa é a certeza que você deve desenvolver em relação às leis mentais.

A partir do momento em que você adquire tal certeza, forma-se uma "impressão energética" em seu subconsciente. Isto é, a substância daquilo que espera começa a ser formada e se faz evidente que aquilo que, todavia, não pode ver está a caminho.

Assim, nosso primeiro passo é a realização de que FÉ, ou certeza tranqüila, forma a substância do que queremos, a evidência ou prova do que está por vir.

Armado com essa certeza, confiando na existência de um só Poder (e que este Poder sempre busca o bem para toda a sua criação, que este Poder É toda a riqueza do Universo), você começa a ver oportunidades que antes não notava, você se abre para novas idéias, o medo e a preocupação se dissipam e o seu corpo físico reage de acordo, encontrando energia e motivação para atuar de maneira construtiva.

GRATIDÃO:

Se com a fé científica já possuímos a substância do que esperamos e a prova de que tal coisa nos chegará, por que não sermos gratos desde o início?

O sentimento de gratidão reforça nossa fé e "engana" sutilmente o subconsciente. Isto é, o subconsciente não sabe distinguir entre uma experiência real e uma fortemente imaginada com emoção. Logo, ao sentirmos a emoção de gratidão, o subconsciente percebe a realidade exterior tal como está sendo comunicada, apressando assim o processo de magnetização e atração daquilo que esperamos.

Existem razões de sobra para expressarmos o sentimento de gratidão em nossas vidas. Como já dissemos, a natureza cria em abundância. A substância básica da qual todas as coisas são criadas é ilimitada, por isso devemos ser gratos. Sempre teremos a chance de usar tal substância, que é movida pelo pensamento, para criarmos algo novo.

Devemos ser gratos pelo ar que respiramos, pelo sol que nos aquece, a água que bebemos e o espírito que nos anima. Quase infinitos são os motivos pelos quais devemos ser gratos ao Criador e aos nossos semelhantes.

Cultive esta atitude de gratidão e verá que sua certeza de que atrairá o que espera aumentará a cada dia. Desperte com um sorriso e uma atitude otimista a cada dia, ao deitar-se agradeça por ter tido a chance de viver mais um dia na história deste planeta.

Una a fé inabalável em sua capacidade de atrair aquilo que magnetiza com o pensamento ao sentimento de gratidão por ser uma pessoa especial e ter acesso a este poder incrível que está ao seu alcance.

Se você observar pessoas que não têm sucesso na vida, notará que a maioria delas alimenta um sentimento de rancor por outros que têm mais, vivem suas vidas num estado de angústia e incerteza, e não desenvolvem o hábito de agradecer por aquilo que já possuem. Ao contrário, reclamam do pouco que têm, sem perceber que aquilo que conquistamos é um resultado de nosso próprio esforço, e que a atitude negativa só tem o poder de repelir aquilo que queremos.

Sempre se pergunte: “Pelo o quê posso agradecer hoje?” E viva nesta freqüência.

DISCIPLINA MENTAL:

A falta da disciplina é uma das causas principais do fracasso no trabalho da transmutação e programação mental. Como em qualquer atividade, nas práticas mentais, para atrair aquilo que desejamos, é necessário um trabalho disciplinado, focalizado.

Tal disciplina consiste em praticar e manter estes princípios como parte de sua vida. Se hoje você se anima com o que está lendo, adquire fé e gratidão, descobre sua força interior e cria resultados concretos, tais

princípios farão parte de sua vida diária e a cada dia você verá mais resultados, pois o seu subconsciente estará condicionado e direcionado para o sucesso.

Ao contrário, se ao terminar de ler este livro, você o joga de lado e continua pensando e agindo da mesma maneira, não dará chance para que a sua energia interior se manifeste e produza resultados concretos em sua vida.

Não praticando os exercícios é obvio que não alcançará nenhum resultado concreto. Nenhum livro, mestre, guru, santo ou religião podem transformar sua vida, a não ser que você dê a si mesmo tal chance. Livros podem lhe ensinar técnicas, transmitir conhecimentos teóricos, o mapa da jornada. O resultado, porém, depende de sua disciplina em "arregaçar as mangas" e pôr tais dicas em ação.

Estamos seguros de que essas técnicas, nas mãos daqueles que possuem o desejo de crescer e a disciplina para trabalhar sobre os princípios aqui expostos, trarão o sucesso, pois as mesmas vêm sendo usadas com sucesso por milhares de pessoas.

Para tudo existe um preço, e a disciplina na aplicação deste livro em sua vida renderá os resultados esperados.

OUSADIA:

Muitos não conseguem realizar suas metas por falta desta importante característica encontrada naqueles que vencem na vida: a ousadia, tanto mental quanto física. É necessário ousadia para perseguir seus objetivos. Desde o primeiro pensamento, até a ação física.

Alguns obreiros nunca alcançam a posição de gerentes da fábrica por não ousarem demonstrar suas idéias e talentos aos seus superiores. Raramente o empregado de um hotel ousa pensar que um dia estará ocupando aquele recinto como um hóspede "VIP".

Da mesma forma, um garçom não ousa se ver sentado à mesa, sendo servido com os melhores pratos. E, assim, milhares de pessoas com talentos e idéias criativas em potencial passam a vida servindo àqueles que ousaram pôr suas idéias e talentos em prática, sem temer a opinião alheia.

Não existe nada de errado em ousar de maneira positiva, isto é, quando não se está prejudicando a outros ou trapaceando, quando você está buscando conquistar aquilo que lhe pertence em potencial ou expondo seus talentos, idéias ou trabalho.

Todos aqueles que deixaram seus nomes na historia ou se realizaram em suas vidas profissionais possuem tal característica, a coragem de ousar. Ousar pensar grande, ousar perseguir suas metas, ousar criar algo novo etc.

Se você tem em meta um futuro de sucesso e conquistas, este atributo é essencial. Nada, nem ninguém, vai vir até você se você não começar a definir aquilo que quer e a encarar o mundo de braços abertos e mente dirigida.

"O maior fracasso é não haver feito a tentativa."

SILÊNCIO:

O silêncio do qual falamos não é egoísmo, mas defesa mental. Evite estar contando seus planos, objetivos, sonhos e situação a todos aqueles que encontra pelo caminho.

Já sabemos que no universo energético em que vivemos tudo vibra. Sendo assim, a energia mental de uma pessoa em estado negativo seguramente lhe enviará correntes mentais maléficas, e essas, se a sua mentalidade todavia for fraca e vacilante, poderão prejudicar de alguma forma os seus planos.

Existem dezenas de razões para que não expressemos nossos planos ou empresas para qualquer pessoa, a não ser as que estão em sociedade conosco ou familiares muito próximos, pois estamos seguros que se alegrarão com o nosso sucesso.

O autor que lhes escreve já experimentou no passado os efeitos negativos de se quebrar essa regra e, ainda hoje, se cuida contra os "amigos" (por não existir outro termo) que duvidam e contradizem os princípios aqui expostos com suas teorias e dogmas condicionados pela ignorância religiosa ou popular. Porém, enquanto crescemos em todos os sentidos, aqueles levam uma vida de limitações, nadando conforme a maré e nunca tendo controle sobre seus destinos, simplesmente por não tentarem usar os princípios aqui expostos em suas próprias vidas.

O Próprio Jesus nos adverte sobre tal assunto quando nos diz:

"NÃO DEIS AOS CÃES AS COISAS SANTAS, NEM DEITEIS AOS PORCOS AS VOSSAS PÉROLAS, NÃO SEJAS CASO QUE AS PISEM COM OS PÉS" Mateus 7:6

Esta é a lei do silêncio. O subconsciente coletivo está condicionado negativamente, logo, mesmo aqueles que consideramos amigos, ao saberem de nosso empenho em usar as técnicas do mentalismo para obter abundância, podem nos ridicularizar ou até mesmo nos dar as costas, isto por causa de um sentimento de inveja inconsciente (ou consciente) por não terem a coragem eles mesmos de ousar perseguirem suas metas pessoais. Nos Estados Unidos existe um ditado que diz: "A miséria adora companhia".

A partir do momento em que você começa a crescer, aqueles que não ousam se sentem agredidos porque estão sendo lembrados de que possuem sonhos e ambições frustradas por falta de coragem e por não usarem as leis básicas do universo.

Para um iniciante na ciência mental, o silêncio é essencial. Qualquer comentário ou ação negativa exterior podem abalar as estruturas que está começando a construir, por essa razão é melhor manter seu trabalho interior e exterior em segredo, Não por egoísmo, repito, mas para preservar o magnetismo positivo.

Os cinco passos que acabamos de estudar são essenciais para o bom trabalho alquímico. Eis então como a ciência da transmutação mental funciona:

-Reconheça a sua Herança Divina, isso é, que você foi criado à imagem e semelhança do Criador, e isso inclui prosperidade infinita ao seu dispor.

-Descubra suas crenças em relação ao progresso material.

-Mude as crenças negativas (incompatíveis), reconhecendo os benefícios que a riqueza pode trazer à sua vida e à humanidade.

-Reconheça a substância básica no universo que pode ser transmutada em formas materiais.

-Reconheça que sua energia mental pode atuar sobre tal substância, criando manifestações físicas afins.

-Desenvolva a fé consciente nesses princípios, ouse, tenha disciplina para praticar os exercícios, tenha gratidão e guarde silêncio.

-Não vacile ou dê crédito a pessoas ou circunstâncias exteriores. Ao usar tais princípios, você estará acima do mundo de probabilidades, sendo o criador de seu destino.

Não se preocupe com fato desses princípios não parecem convencionais ou científicos o suficiente, lembre-se de que a "ciência convencional" está tendo que aceitar cada vez mais aquilo que já foi dito há séculos por metafísicos, cabalistas e alquimistas, e os que foram os “loucos” do passado, serão os mestres do futuro. Bem vindo à ciência do século 21.

9 - EXERCÍCIOS PRÁTICOS

Neste capítulo apresentaremos os seis exercícios essenciais para a programação mental da prosperidade. Tais exercícios têm sido usados com sucesso por pessoas de todos os níveis, em todo o mundo. Estes exercícios condicionam o subconsciente positivamente e aceleram o processo de magnetização e atração do objetivo ou meta desejada.

O que mostraremos aqui não é nada novo, você já vem se programando há muito tempo, de diferentes maneiras – a diferença é que agora usará o poder do pensamento concentrado de maneira consciente, atraindo para sua vida aquilo que deseja.

Durante estes exercícios, você estará enviando mensagens específicas ao subconsciente, e esse, de acordo com as leis universais, atrairá circunstâncias e resultados afins.

EXERCÍCIO 1: AFIRMAÇÕES

Afirmações, como já vimos, são pequenas frases que você pode construir de acordo com seus objetivos. Tais frases devem ser repetidas mental e oralmente, e, de preferência, serem escritas no mínimo 10 vezes ao dia, como mensagens diretas ao subconsciente.

Tais afirmações se assemelham a gotas enchendo um copo e, quanto mais repetidas, mais rápido surtirão efeito. Uma das melhores horas para praticar esse exercício é antes de dormir, para que as frases positivas sejam as últimas a penetrar no seu subconsciente, porém podemos repeti-las a qualquer hora, em qualquer lugar.

Para o objetivo que aqui buscamos, as afirmações que ensinamos anteriormente são efetivas, porém foram apenas alguns exemplos; você pode (e deve) criar suas próprias afirmações positivas seguindo as seguintes regras básicas:

1- Crie afirmações no tempo presente.

O subconsciente toma qualquer afirmação ou ordem ao pé da letra e, se dissermos: “vou ser rico”, não estaremos sendo objetivos. Para o subconsciente não existe tempo nem espaço, logo, afirmações feitas em um tempo futuro não são compreendidas.

Você deve se lembrar de um cartaz que existe em alguns estabelecimentos comerciais no qual está escrito: “Fiado só amanhã”. Sempre vai existir um amanhã, por isso não devemos afirmar: “Vou ser rico”, diga ao invés: “sou rico”, pois, na realidade, a fonte de riquezas já existe dentro de cada um, só nos falta afirmar esta verdade, você não estará mentindo para si mesmo, a maior mentira é afirmar e acreditar que sua vida é limitada por circunstâncias externas.

2- Crie afirmações positivas.

Nunca diga: “Já não sou pobre”. Tal frase contém a situação que você quer superar, representada pela palavra “pobre”. Nunca inclua nenhuma palavra negativa ou limitante em sua frase, ao contrário, afirme: “Sou rico em todos os sentidos”.

Pense naquilo que você deseja criar, não no que deseja evitar. Se eu lhe disser: “Não pense em um cavalo vermelho”, você tem que trazer à sua mente a idéia do que seria um cavalo vermelho para poder não pensar em tal coisa. Uma afirmação negativa força o subconsciente a pensar naquilo que queremos evitar.

Crie várias afirmações diferentes e passe a repetir constantemente aquela que mais combina com você, aquela que toca o seu espírito. Se desejar, mude as afirmações a cada seis meses, ou crie afirmações compatíveis com alguma situação específica, tais como:

“Eu tenho o emprego ideal, amo o que faço e sou recompensado em abundância.”

“A cada minuto que passa me torno mais produtivo em minha profissão.”

“Eu agora recebo 50% a mais de salário/lucro.” etc.

EXERCÍCIO 2: VISUALIZAÇÃO

O grande Albert Einstein nos disse que:

“A IMAGINAÇÃO É MAIS IMPORTANTE DO QUE O CONHECIMENTO.”

A imaginação é uma das maiores forças ao alcance do homem, porque ela cria no mundo energético a base daquilo que virá a se concretizar no plano físico. A imaginação concentrada e controlada pode trazer-lhe fortuna, sucesso e abundância.

Como controlamos a imaginação com a finalidade de se obter riqueza? Por meio da visualização dirigida ao fim desejado. Se você busca progresso, mas sempre se vê mentalmente no mesmo lugar, na mesma situação, com os mesmos problemas etc, nada mudará em sua vida.

É necessário dirigir sua imaginação ou pensamento concentrado para o seu objetivo. Seria ideal reservar dois períodos de 15 minutos a meia hora, diariamente, para visualizar seus objetivos e metas, como se esses já houvessem sido realizados. Como no caso das afirmações, a visualização funciona melhor antes de dormirmos, principalmente se combinada com as afirmações positivas.

Se você é um comerciante, veja, com os olhos mentais, o seu negócio prosperando, sua loja cheia de clientes satisfeitos, comprando, até fazendo fila na entrada. Se é um vendedor, visualize seu telefone tocando sem parar e sua agenda cheia de visitas a fazer etc. Visualize exatamente aquilo que deseja.

Seja qual for o seu negócio ou profissão, você pode empregar com sucesso a técnica de visualização dirigida. Se você ainda não está envolvido em nenhum trabalho ou negócio, visualize aquilo que deseja realizar profissionalmente no futuro.

Existe maneira correta de visualizar?

O único requisito é ver mentalmente aquilo que você deseja e sentir a emoção do desejo realizado, não importa como.

Alguns conseguem “ver” bem, outros já usam melhor o sentido da audição, do tato etc; o que importa é que sua visualização seja específica, congruente com seus objetivos e possua um teor emocional.

Muitos alunos me perguntam por que, mesmo depois de visualizar por meses, seus pensamentos não se materializam. A resposta é simples. Veja o exercício a seguir:

EXERCÍCIO 3: VIVENDO NA FREQUÊNCIA DO DESEJO REALIZADO

A visualização do fim desejado, para ser concretizada, deve conter um teor emocional. Não devemos simplesmente visualizar, mas viver as 24 horas do dia como se já tivéssemos realizado o nosso desejo. Isso significa viver na frequência ou na polaridade correta. Este é o segredo do Mestre Neville Goddard, o elo perdido que falta em muitos livros sobre o pensamento positivo.

Ora, de nada serve visualizarmos uma hora por dia se as outras 23 horas são dedicadas a pensamentos negativos, a viver sentindo a realidade daquilo que queremos superar. Seria como tentar encher um saco furado, o esforço é em vão.

Repito este ponto porque é um dos mais importantes deste livro:

“NÃO DEVEMOS SIMPLEMENTE VISUALIZAR, MAS VIVER AS 24 HORAS DO DIA, INTERNAMENTE, COMO SE JÁ TIVÉSSEMOS REALIZADO O NOSSO DESEJO.”

Como você se sentiria se já possuísse aquilo que deseja? Qual seria o seu estado mental e emocional se todos os seus sonhos já estivessem realizados? Como você perceberia o mundo, como trataria as outras pessoas? É fácil para você sentir este estado?

O grande erro, cometido pela maioria da humanidade, é esperar a materialização para depois viver o estado emocional.

Alguns dizem:

“Quando eu possuir muito dinheiro, serei feliz, tranquilo e positivo.”

Você deve ser feliz, tranquilo e positivo hoje, neste exato momento, para poder realizar a riqueza que lhe pertence por direito – não existe outra maneira, esta é a Lei Eterna. O estado mental e a frequência emocional vêm primeiro, a materialização física os segue. Ora, estados negativos só podem atrair circunstâncias afins, nada mais, nada menos. Pare de se auto-enganar e adquira o estado em que ficaria caso seus desejos já tivessem sido materializados.

Viva, ande, coma e durma como se o que você mais deseja já existe. Veja a si mesmo morando na casa de seus sonhos, sinta cada cômodo como se você estivesse lá fisicamente. Sinta-se trabalhando onde deseja e ganhando aquilo que considera justo. Adquira o sentimento do desejo realizado e viva neste estado.

O tempo de demora para a materialização de um desejo só depende do grau de intensidade do praticante. Já tive a oportunidade de presenciar casos de pessoas que ganharam fortunas na loteria ou em cassinos simplesmente por adotarem estes princípios como parte de suas vidas.

Você não tem nada a perder por praticar estes ensinamentos em sua vida. Pare de reclamar das circunstâncias e torne-se um criador consciente.

IGNORE A EVIDÊNCIA DOS SENTIDOS, VIVA O SEU SONHO COMO SE ESSE JÁ TIVESSE SIDO MATERIALIZADO E O UNIVERSO MOVERÁ MONTANHAS PARA CRIAR A REALIDADE QUE VOCÊ DESEJA. ESSA É A LEI ETERNA.

EXERCÍCIO 4: PAGUE COM PRAZER

A melhor maneira de testar se você está vivendo em uma frequência propícia à atração da prosperidade é observar seu estado emocional e pensamentos na hora de pagar suas contas e dívidas.

Uma de minhas clientes comentou-me que estava fazendo alguns exercícios para a autoprogramação sugeridos em outro livro sobre prosperidade por quase três meses, porém não via resultados concretos. Sugeri a ela que analisasse esse aspecto de sua vida. Confirmando minha teoria, essa senhora tinha o hábito de reclamar dos credores constantemente. Ao pagar suas contas mensais de luz, telefone, aluguel e TV a cabo, ela sentia ressentimento, e repetia mentalmente as seguintes frases:

“Que coisa, trabalho tanto e no fim do mês tenho que entregar meu dinheiro a essa gente.”

“Cada dia essas contas encarecem mais.”

“Qualquer hora não vou poder cobrir todas estas despesas.”

“Essas companhias enriquecem às nossas custas.”

“Lá se vão 30 dólares nesta conta.”

Obviamente o seu estado mental era de escassez. Com esta atitude, claro que ela não estava cultivando uma consciência favorável à prosperidade.

Propus-lhe que, ao invés de reclamar das contas e amaldiçoar seus credores, ela agradecesse e sentisse prazer ao pagá-las. Inicialmente ela se surpreendeu e até resistiu um pouco à minha sugestão. Porém, em menos de três meses de prática, ela aumentou sua renda substancialmente e começou a lhe sobrar mais dinheiro no fim do mês, mesmo depois de pagar todas as dívidas. Ao adquirir o hábito de pagar com prazer, ela atraiu mais dinheiro.

E você, prezado leitor, como se sente ao pagar suas contas mensais? Vive você reclamando dos aumentos, dos juros, dos impostos? Bem, se este é o caso, é necessário uma mudança de atitude imediata, radical.

Ora, como pode alguém desejar ganhar mais e reconhecer a riqueza universal se vive em um estado de escassez? Sua atitude ao pagar uma conta reflete o seu estado interior e suas crenças profundas. Este é um aspecto muito sutil, que poucas pessoas reconhecem, porém o hábito de reclamar das contas a serem pagas é uma das causas principais da consciência da pobreza. Todos querem ganhar mais, entretanto prefeririam não pagar nada a ninguém. A economia global não funciona desta maneira.

Da próxima vez que você assinar um cheque, observe seu estado interior. Qual é o sentimento que vem à tona? O que você pensa sobre aquela obrigação? Mude sua atitude. Ao pagar uma dívida, repita mentalmente algumas das frases abaixo:

“Eu agradeço a esta empresa por me prover este serviço tão valioso. Muito obrigado _____.” (preencha com o nome da empresa)

“Muito obrigado, Universo (Deus), por me dar em abundância e me permitir cumprir com minhas obrigações financeiras.”

“Com este pagamento, estou ajudando a aumentar a prosperidade do meu país.”

“Com este pagamento estou ajudando os funcionários desta empresa, que vivem da prestação de serviços.”

“Cada Dólar (Real) que pago me retorna multiplicado várias vezes, logo, tenho sempre prazer em pagar.”

Pratique as frases com sinceridade, e forme o hábito de receber as contas com prazer. Quando abrir sua caixa de correspondências, ou quando o carteiro entregar os envelopes, repita mentalmente: “Oba! Chegou uma conta! Vou exercitar agora minha consciência de prosperidade!”

Com o tempo, você mesmo se surpreenderá com sua atitude para com as contas e dívidas que tem a pagar. Ao invés de ressentimento ou raiva, sentirá prazer.

EXERCÍCIO 5: COMPRE COM PRAZER

Tão importante como pagar com prazer é comprar com prazer.

Você tem o hábito de comprar presentes para si mesmo? Qual foi a última vez que saiu de casa com a intenção de comprar algo que lhe dá prazer? Suas compras são obrigatórias?

Muitas pessoas cultivam o hábito de dar presentes, mas uma grande parte delas não se sente tão bem comprando algo para si mesmas. Essa atitude também reflete escassez. Temos o hábito subconsciente de temer faltar dinheiro para algo “realmente importante” se de vez em quando nos damos o “luxo” de comprar algo que gostamos, sem nenhum motivo, só por comprar.

Qual é a mensagem que enviamos ao subconsciente se evitamos comprar algo por medo de não ter dinheiro para outra coisa? Esta crença, como todas as outras, se reflete em nossa experiência diária.

Certamente, aconselho àqueles que neste momento estão limitados a exercer cautela, mas com um estado mental positivo. Obviamente o leitor não deve sair e esgotar o limite de seus cartões de crédito se ainda não se acha capaz de atrair prosperidade, muito menos se está desempregado neste momento. O processo deve ser gradual. Devemos cultivar o hábito de comprar algo que esteja dentro de nossos limites atuais com prazer, mesmo que seja algo simples: um sorvete, um lanche, uma revista ou livro. Ao fazer isso, com o estado mental correto, estaremos aumentando nossa consciência de prosperidade.

E qual é o estado mental correto ao fazer compras? Repita as frases abaixo:

“Eu mereço este presente e pago por ele com prazer, sabendo que o banco ilimitado do universo repõe o investimento.”

“Muito obrigado, Universo (Deus), por me permitir comprar este presente para mim mesmo.”

“Quanto mais compro com prazer, mais prosperidade se manifesta em minha vida.”

Cultive esse hábito positivo e elimine o sentimento de culpa ao comprar. A consciência de escassez será reduzida gradualmente e você notará que sua prosperidade está aumentando. Aumentamos aquilo em que nos focalizamos. Neste caso, ao focalizar a mente no prazer da compra, o universo lhe trará mais oportunidades de comprar, assim como os meios para realizar estas compras.

EXERCÍCIO 6: ACEITE PRESENTES E AJUDA COM PRAZER

Outro aspecto muito sutil da nossa consciência é a capacidade de aceitar. Geralmente preferimos dar ou fazer favores, mas muitos se sentem mal ao receber presentes, ajuda ou favores. Isso geralmente reflete uma consciência de escassez, acompanhada de um sentimento de baixa auto-estima.

Por que algumas pessoas não se sentem merecedoras de um presente incondicional, ou de um favor importante? Por que se sentem “sem graça” ou culpadas por aceitar algo sem dar nada em troca? Aquele que deseja receber do universo tem que aceitar receber das outras pessoas.

Quando alguém lhe der um presente, ou oferecer uma ajuda, simplesmente aceite e diga: “Muito obrigado”; ao invés de dizer: “Não precisava”, “Não era necessário” etc. Se a pessoa lhe deu, é porque pode, e você tem que estar aberto para este fluxo de troca.

Sinta-se merecedor de qualquer coisa que lhe oferecerem ou presentear, e não sinta a obrigação de dar nada em troca. Não se sinta endividado. A pessoa que lhe deu algo ou fez um favor será recompensada pelo universo se você não a pode recompensar no momento. Talvez o presente ou favor veio como um “troco” por algo que você já fez por outra pessoa no passado, logo, não quebre o fluxo universal.

Se você, por hábito mental, não se acha merecedor, mude o seu estado de consciência imediatamente. Repita as frases seguintes:

“Eu mereço tudo de bom que o Universo e as outras pessoas têm para me oferecer e aceito tudo de braços abertos.”

“Eu recebo presentes, ajudas e favores de todas as partes porque participo do fluxo universal de abundância.”

Dedique-se a praticar os exercícios acima e verá que, em pouco tempo, seu estado mental estará diferente. Você poderá perceber oportunidades se apresentando, idéias novas chegando à sua mente com mais facilidade e uma motivação maior em sua vida diária. Sempre encontramos aquilo em que nos concentramos.

A seguir veremos como aliar tais técnicas mentais à ação no plano físico, o que é indispensável para um trabalho completo e resultados positivos.

10 - ATRAÇÃO NO PLANO FÍSICO

AÇÃO

“A FÉ SEM AÇÃO É ENERGIA MAL USADA, A AÇÃO SEM FÉ É TRABALHO DOBRADO, SEM GARANTIA DE SUCESSO. OS DOIS, SABIAMENTE COMBINADOS, SÃO A CHAVE PARA O SUCESSO E A VIDA ABUNDANTE A QUE TODOS TEMOS DIREITO.”

Wellington Rodrigues

A partir do momento em que começamos a trabalhar no plano mental, ou energético, os resultados começam a surgir em forma de idéias, propostas, oportunidades etc. Em tal momento, já devemos estar preparados para agir corretamente.

Vivemos no plano físico, logo, a materialização de suas riquezas deve seguir certas leis deste plano. Não podemos simplesmente materializar cédulas de dinheiro do nada, porém, a partir do momento em que unimos a imaginação construtiva com crenças corretas, surgem oportunidades que nos levam a alcançar a meta estabelecida. Para que nosso desejo se concretize no plano tridimensional, é necessário a ação física ou o trabalho dirigido.

Ora, mesmo que mentalmente você "receba" os números do próximo sorteio da loteria, ainda será necessário que saia de casa e jogue tais números, do contrário, a energia seria desperdiçada por falta da ação correta. Vemos então que a ação é indispensável e deve caminhar lado a lado com o trabalho mental. Não espere que nada "caia do céu" ou lhe seja dado gratuitamente. Tudo tem seu preço, em qualquer plano de existência.

Para que o trabalho alquímico se complete e seja bem sucedido no plano físico, o primeiro requisito é ter um objetivo ou meta a alcançar. Sem uma meta específica, o seu subconsciente não possuirá informação suficiente para começar o processo de atração.

Como alguém pode querer algo que não conhece? Ao entrar em um carro, você deve estar consciente de onde quer chegar, não se pode começar a dirigir sem um objetivo, um ponto de chegada. Da mesma forma, você nunca poderá "dirigir" sua vida corretamente se não sabe o que quer ou onde deseja chegar.

Seria muito vago dizer: "Quero ser rico." O que significa ser rico para você? É necessário especificar seus objetivos e ideais. Não podemos nos tornar ricos do "nada", a não ser ganhando na loteria. Se você conseguir, parabéns. Porém também é possível tornar-se rico realizando um objetivo, preenchendo seu lugar no mundo, criando valores, contribuindo com algo de útil em troca de tal riqueza.

Qual é o seu objetivo? Os que possuem tal resposta já estão meio caminho adiante.

Vamos especificar os passos necessários para a materialização de sua energia mental-eletromagnética em resultados concretos no plano físico:

- 1- Criar metas específicas
- 2- Desenvolver suas habilidades
- 3- Desenvolver autoconfiança
- 4- Criar um plano de ação
- 5- Criar benefícios (valores para a humanidade)
- 6- Dar para poder receber
- 7- Desfrutar a Vida

1- Criar metas específicas

Já falamos sobre a importância de se ter metas específicas. Sim, você pode ter mais do que uma meta em vista, por exemplo: publicar um livro e abrir uma loja. O problema não está em buscar metas diferentes, uma vez, é claro, que estas não se contradigam, mas sim em saber organizá-las.

Como criar uma meta?

Em primeiro lugar, devemos trabalhar de acordo com as leis do plano físico, isto quer dizer que, se você tem 60 anos de idade, não seria aconselhável que sua meta principal fosse tornar-se um campeão mundial de boxe.

Busque metas que lhe proporcionarão, além da recompensa material, paz de espírito, felicidade e satisfação. Busque metas que concordem com os seus valores, desejos e estilo de vida. Seja cauteloso para não estabelecer metas contraditórias.

O que são metas contraditórias? Você não pode almejar tornar-se um padre e, ao mesmo tempo, um ator de filmes pornográficos, verdade? Use o bom senso e cuidado com o sistema de crenças, que pode limitar suas capacidades e potenciais. Se pretende ser rico, não pode alimentar a crença de que a pobreza é uma virtude, ou duvidar de seu valor pessoal.

Lembre-se de que tudo aquilo que foi feito ou criado pode ser repetido. Não se limite por pensar que não tem as condições de alcançar seu sonho ou objetivo só porque no momento você não consegue ver condições favoráveis. A partir do momento em que começar a programar sua mente de forma correta, várias portas se abrirão.

Escreva suas metas principais na vida e comece a trabalhar com aquilo que hoje tem ao seu dispor, mesmo que isto seja só a sua mente... Tudo se inicia na imaginação.

Muitas pessoas passam suas vidas lamentando porque não sabem o que querem, não parecem ter metas a alcançar. Estas pessoas pensam que cada ser humano vem ao mundo com um destino traçado, e que metas e aptidões já vêm programadas em nossas mentes desde o nascimento. A verdade é que metas e aptidões se criam.

Ninguém nasce destinado a ser um médico, um músico ou um atleta. Durante a nossa vida estas habilidades se desenvolvem. Não pense que você tem um problema simplesmente porque no momento parece não ter nenhuma meta ou aptidão. Ora, se Mozart tivesse nascido no meio da África e fosse criado numa tribo indígena, sem nunca ver um instrumento em sua vida, garanto que ele não desenvolveria nenhum talento musical.

Você pode aprender a fazer qualquer coisa que outros podem fazer.

Responda às seguintes perguntas:

-O que é que você mais gostaria de fazer ou ser em sua vida?

-O que é que mais lhe causa entusiasmo?

-Se não houve obstáculos aparentes, o que você realmente estaria fazendo hoje?

Respondeu às três perguntas? Bem, você já tem uma meta. Fácil, não é verdade?

2- Desenvolver suas habilidades

Após estabelecer sua meta, você tem que se perguntar: “Tenho habilidade para realizar esta meta?”

Uma das melhores maneiras de se produzir ganhos materiais é unindo o útil ao agradável. Se você gosta de alguma atividade específica, ciência, esporte etc, se tem um hobby favorito, por que não se aperfeiçoar e transformo-lo em uma fonte de renda?

Se você possui alguma habilidade, talento ou vocação para algo e gosta de tal atividade, será fácil estabelecer e alcançar suas metas e, conseqüentemente, lucro material. Use suas habilidades, talento e experiência, transformando-os em fonte de renda e multiplicação de riquezas em sua vida.

Se for necessário, faça um curso de aperfeiçoamento, busque livros, seminários, revistas e outras pessoas que alcançaram sucesso em seu campo de atividades. Aprenda o máximo que puder. Busque crescer e desenvolver-se cada vez mais em seu campo de atividades.

Existem pessoas que começam uma faculdade depois dos 40 ou 50 anos. Outras trabalham de graça por algum tempo em troca de aprender o ofício de seus sonhos. Não veja limitações, mas oportunidades de aprendizado. Quanto mais habilidade tiver, mais será sua chance de progredir. Não pare de crescer nunca. Este que vos escreve, por exemplo, lê na média de dois a três livros novos ao mês.

Não importa quão simples seja a sua habilidade – desenvolva-a. Muitas pessoas ganham dinheiro ensinando coisas simples como culinária, datilografia etc. Outros transformam seu amor pela pintura ou artesanato em fonte de renda. Use a sua imaginação. Seja qual for o produto ou serviço que você tem para oferecer, saiba que existem pessoas desejando comprá-lo se você tiver a capacidade de criar ou se desempenhar da melhor maneira possível.

3- Desenvolver a autoconfiança

Muita gente com talento, habilidades e conhecimentos invejáveis terminam por levar tais atributos para a tumba, por uma simples causa: a falta de autoconfiança.

Você é daquele tipo que antes de tomar uma iniciativa se preocupa com o que os outros vão dizer ou pensar? Você já deixou, alguma vez, de expor um trabalho, idéia ou plano por medo da opinião de seus "superiores"?

Se você possui qualquer idéia que possa ser útil à humanidade, criar novos valores ou facilitar a vida de seus semelhantes de certa maneira, tem uma mina de ouro em suas mãos que só está à espera de ser explorada.

Dentro de você existe a mesma energia criadora que moveu homens como Albert Einstein, Thomas Edson, Emerson, Paracelso, Moisés e outros milhares que deixaram seus nomes gravados nas páginas da história. Se tal energia for usada construtivamente, você alcançará alturas jamais sonhadas, se não, será mais um dos que nascem, vivem e morrem no anonimato, sem deixar nada de útil para a posteridade.

Não se preocupe com a opinião alheia, dado que está fazendo algo legal, honesto e útil. Não se considere pouco porque não possui um diploma universitário pendurado na parede.

Críticos sempre vão existir, não podemos agradar todos ao mesmo tempo e, creia, muitos dos que criticam negativamente a um vencedor são aqueles que estão frustrados por não possuírem a coragem suficiente para pôr em ação suas idéias ou perseguirem suas metas. Sentem-se agredidos interiormente por verem outros crescendo.

Veja-se na posição que deseja, seja escrevendo um livro, pilotando um avião à jato, cantando para uma multidão, ou estrelando em um filme de Hollywood. Não pense que você não merece, ou que não está qualificado o suficiente. Se em realidade não está qualificado, use as dicas deste livro para adquirir as habilidades necessárias.

Tenha em mente que mesmo as grandes estrelas, como Michael Jackson, Madonna, Britney Spears e Tom Cruise, são alvos de críticas e ataques. Você acha que isso os impediu de lutar por suas metas ou os faz temer dar um novo passo? Absolutamente não. Essas pessoas vivem focalizadas em suas metas e não se importam com a opinião de terceiros.

No momento em que você começar a usar as leis mentais e expandir suas habilidades, sua confiança aumentará gradualmente. Pode ter certeza. Mas é necessário o primeiro passo.

4- Criar um plano de ação

Este é um ponto muito importante no trabalho de concretização de suas metas. Organize seu tempo, estabeleça regras para consigo mesmo, busque a melhor maneira de desenvolver suas habilidades, enfim, coloque no papel cada passo a ser tomado. Se você pretende criar riqueza por meio de seu talento para a medicina, por exemplo, é necessário que passe por todos os requerimentos para chegar a tornar-se um profissional em tal campo.

Planeje que tipo de educação, cursos ou experiência são necessários e em que ordem. Saiba que passos tomar na direção de seus objetivos a partir de hoje. Siga os passos abaixo:

•META PRINCIPAL

Estabeleça a meta principal. Neste estágio você deve escrever o fim desejado. Por exemplo: “Ter o doutorado em medicina e viver da prática de minha profissão”, ou “formar um grupo de jazz e viajar o mundo dando concertos”, ou “escrever livros de ficção e viver da renda das vendas”.

Nesta fase, não se preocupe em sonhar alto, escreva o seu desejo de coração (o que agora já se transformou em uma meta). Não importa que você não tenha nenhuma idéia, neste momento, de como vai alcançá-lo. O importante é definir em palavras claras o que você deseja para a sua Vida pessoal.

•PASSO QUE POSSO TOMAR HOJE PARA COMEÇAR A CAMINHAR NA DIREÇÃO DE MINHA META.

Não importa o quão grande seja a meta que você escreveu acima, sempre existem passos que podem ser tomados hoje, sim, neste exato momento. Você quer se formar em medicina? Porque não começar a comprar alguns livros, assistir programas relacionados à sua área de interesse, se entrosar com outros doutores e pesquisar de maneira independente? Fazendo isso você já estará sentindo um gostinho de sua meta e criará mais motivação para seguir adiante.

Você deseja ser músico? Por que não começa com umas aulas sobre seu instrumento favorito? Não possui o instrumento? Quem pode lhe emprestar? Você pode trocar alguma coisa pelas aulas ou pelo instrumento?

Seu desejo é escrever livros? Por que não começa a ler várias obras no estilo que lhe interessa? Inscreva-se em um concurso literário.

Pense em todas as possibilidades de se envolver com suas metas no momento presente. Use a imaginação e não se limite pelas condições atuais. Quando fazemos o cérebro pensar, as respostas nos chegam. Quando nos focalizamos em limitações, mantemo-nos presos às circunstâncias do momento.

•CONHECIMENTOS NECESSÁRIOS.

Como é que você pode adquirir e/ou aumentar os seus conhecimentos? Quais são as oportunidades de estudo disponíveis para que você se torne mais eficiente naquilo que deseja? Na atualidade, existem cursinhos, seminários e livros sobre quase tudo o que você puder imaginar. Aqueles que têm acesso à internet têm o mundo em suas mãos.

O que é necessário para que você se torne gerente de sua empresa ou consiga uma promoção? Esteja sempre em dia com as novas tecnologias e conhecimentos relacionados à sua área ou campo de atuação. O melhor investimento que podemos fazer é na educação e, mesmo que neste momento você não possa pagar um curso ou comprar livros, visite uma biblioteca pública, mas nunca pare.

•PESSOAS E/OU ORGANIZAÇÕES QUE PODEM ME AJUDAR.

Se for possível, junte-se a pessoas que já possuem ou fazem aquilo que você deseja fazer. Muitas começaram como ajudantes ou aprendizes de outros já famosos. Existe alguma associação dedicada ao seu campo de interesse? Dentro de seu círculo de contatos sociais já existe alguém na posição de lhe ajudar a alcançar sua meta mais rapidamente? E os amigos de seus amigos? Cultive o hábito de perguntar por oportunidades. Ninguém vai saber o que você deseja se você mesmo não diz.

Quando você já tiver uma definição de que ações deve tomar, comece pelos primeiros passos. Um telefonema, uma pesquisa na biblioteca, a primeira página de um livro, os primeiros acordes de uma canção etc. O importante é começar sua jornada. Se você divide sua meta em passos pequenos, notará que ela se torna mais simples.

5- Criar benefícios (valores para a humanidade)

Este também é um aspecto importante para o sucesso com qualquer meta. Se você possui uma idéia, talento ou produto que beneficie, traga prazer ou acrescente valores, é certo que atrairá o interesse das pessoas ao seu redor e, obviamente, com o símbolo de troca em nossa sociedade sendo o dinheiro, quanto mais pessoas você alcance, mais dinheiro receberá em troca de seu produto ou talento.

Analise a história dos grandes nomes em nossa sociedade e descobrirá que foram homens e mulheres que criaram valores, seja através de invenções, idéias ou conceitos que ajudaram o mundo em sua caminhada para a evolução.

Se você criar algo que possa ser útil ou possui algum talento para compartilhar, só lhe basta fazer com que tal informação chegue aos ouvidos do maior número de pessoas possível, multiplicando assim sua riqueza, ao mesmo tempo em que enriquece outras vidas.

Sempre busque ganhar dinheiro ou se realizar na vida oferecendo algo de útil em troca. O que adianta sermos ricos se não contribuimos um pouco para o bem estar e progresso de nossos semelhantes?

6- Dar para poder receber

Muitos pensam que este princípio é contraditório, "como posso dar se ainda não tenho para mim mesmo?" Seja você quem for, esteja aonde estiver, você pode e possui algo para oferecer. Se, todavia, não está em condição de oferecer dinheiro ou objetos materiais, compartilhe amor, carinho, amizade, ajuda, idéias, palavras amigas etc.

Sempre existe alguém necessitando de ajuda emocional, palavras ou conselhos construtivos e, quando usar os princípios ensinados neste livro, comece a dar, você criará uma força eletromagnética ao seu redor que atrairá mais e mais a cada dia. Todo efeito resulta de uma causa.

Não é só de dinheiro que as pessoas ao seu redor estão carentes, busque as necessidades dos outros e dê ajuda. Assim estará acrescentando valores à vida de outras pessoas e aumentando o seu crédito com o Criador.

Lembre-se de que as pessoas com mentalidade egoísta e de escassez atraem no plano físico situações afins ao seu estado mental.

7- Desfrutar a Vida (afinal, você merece)

Desfrute a vida, antes e depois de conseguir aquilo que busca, não espere ser rico, o mundo está aí, dando em abundância para que vivamos felizes e desfrutemos.

Ao praticar os princípios descritos neste pequeno, mas valioso, livro, não tente apressar os resultados, eles virão tão certo como a noite segue o dia. Viva feliz. Mesmo que agora esteja em uma situação considerada difícil, lembre-se de que tal situação foi criada por você mesmo e que, a partir do momento em

que dirigir sua energia mental na direção de suas metas, a inteligência infinita moverá os céus e a terra para realizar fisicamente os seus desejos.

Desfrute a vida desde já, adquira o hábito de pensar e atuar positivamente e aproveite todas as oportunidades que a vida lhe brinda para aprender, fazer novas amizades e desfrutar.

Atue como se já possuísse o que quer ter e atrairá o que deseja mais rápido. E, depois que tiver conquistado seus ideais, desfrute ainda mais, afinal de contas, o que levamos para o outro lado?

11 - ENRIQUEÇA FAZENDO AQUILO QUE AMA

O que é que você mais gosta de fazer em sua vida? O que é que mais lhe causa prazer e entusiasmo? Que tipo de atividade tem o poder de lhe fazer pular da cama, mesmo se for numa segunda-feira de manhã, contente e com expectativa positiva?

Se a sua resposta é: ir à praia, jogar xadrez, cozinhar seu prato predileto ou assistir a um show de seu ídolo musical, certamente você deve estar pensando que não existe maneira de se ganhar a vida com essas atividades, verdade?

Bem, você pode estar enganado. Se você tem uma boa imaginação e uma atitude de prosperidade, garanto que já pensou em várias maneiras que se pode ganhar dinheiro com as atividades descritas acima. Veja abaixo:

Se você adora a praia:

- Vender sanduíche natural (existem pessoas que ganham mais no verão com esta atividade do que muitos ganham o ano inteiro trabalhando em um escritório).
- Tornar-se um instrutor de surf.
- Tornar-se um guia turístico das praias na sua cidade.
- Ser um estilista de roupas propícias para se usar na praia (saída de banho, biquínis etc.).

Se você adora jogar xadrez:

- Escrever um livro sobre xadrez.
- Dar aulas de xadrez para leigos.
- Promover competições em sua cidade.
- Participar em competições.
- Criar um curso de xadrez por correspondência.

Se você adora cozinhar:

- Trabalhar em um restaurante ou abrir o seu próprio (use as leis da mente para atrair um sócio ou todo o capital inicial).
- Escrever um livro sobre culinária para pessoas ocupadas.
- Cozinhar por encomenda.
- Ensinar culinária.

Se você adora assistir shows de música:

- Tornar-se um crítico de espetáculos.
- Criar uma revista sobre espetáculos.
- Trabalhar na equipe técnica de um grupo musical.

E assim por diante. Desenvolva o hábito de raciocinar e criar novas alternativas em sua vida. As pessoas criativas sempre encontram uma maneira de transformar seus hobbies prediletos em fonte de renda.

Quando você faz algo que ama, a magnetização do dinheiro se torna muito mais fácil.

Não se limite a um trabalho que não lhe satisfaz só para pagar as despesas. A vida é curta, devemos aproveitá-la ao máximo, explorando nossos talentos e crescendo um pouco a cada dia.

Mesmo que hoje você tenha que trabalhar em algo que não gosta, passe o dia vivendo a realização de seu desejo. Tire algumas horas da semana para criar as circunstâncias necessárias para a materialização de tal, assim, seu estado de consciência mudará e até o seu trabalho atual será mais agradável, pois você terá a certeza de que em breve suas condições irão mudar.

O que é que mais lhe dá prazer na vida? Como transformar esse prazer em profissão? Se você encontra as respostas para essas perguntas, sua vida tomará outro rumo.

O mundo precisa de pessoas criativas. Pense em algo que você possa fazer para ajudar ou tornar a vida de seus semelhantes mais fácil. Uma simples idéia pode fazer-lhe rico da noite para o dia.

O fator mais importante é confiar na sabedoria ilimitada de sua mente, que está conectada com o universo. Ao dormir, afirme que idéias inovadoras virão à sua mente, que você encontrará uma maneira de transformar aquilo que gosta de fazer em fonte de renda.

Sim, é possível enriquecer fazendo aquilo que você ama, por mais simples que seja. Use sua mente e criatividade e pense em várias coisas que pode fazer hoje com os seus conhecimentos ou habilidades. Complete o exercício abaixo:

O que realmente gosto de fazer?

Como posso transformar esse hobby em fonte de renda? (Seja criativo e não se limite àquilo que acha ser possível.)

1- _____

2- _____

3- _____

4- _____

5- _____

12 - PROSPERE AUMENTANDO E REFORÇANDO SUA REDE DE CONTATOS

Nos Estados Unidos, dá-se muito valor ao que se conhece como “network” (rede) de contatos. Esta rede inclui todas as pessoas que conhecemos. Membros da família, amigos, contatos de negócio etc. Não é necessário que todos sejam “amigos do peito”, mas que estejam ao nosso alcance caso sejam necessários.

Se você pára por um momento para pensar nas circunstâncias que lhe levaram a estar na posição em que se encontra hoje, notará que sempre existiram pessoas “chaves” envolvidas em cada processo. “Ninguém é uma ilha.”

Todas as oportunidades que surgem em nosso caminho estão diretamente relacionadas ao tipo de pessoas que existem ao nosso redor. O seu círculo de contatos influencia grandemente no rumo geral de sua vida. Quer seja um conhecido em uma empresa importante, um amigo que pode lhe ajudar a começar um negócio, um parente que pode lhe “empurrar” para obter aquela vaga em uma companhia etc.

Em todos os aspectos de nossa vida, dependemos da ajuda de outros e aqueles que possuem uma rede de amizades e contatos grande têm a capacidade de encontrar muito mais oportunidades do que a pessoa que se isola e não busca renovar suas amizades constantemente.

Se você hoje conhece dez pessoas, terá a possibilidade de contar com dez oportunidades em potencial, ajuda em hora de necessidade ou contatos importantes. Porém, se você conhece trinta pessoas, essas possibilidades se triplicarão.

Faça um balanço de sua vida social neste momento. Escreva em um papel o nome das pessoas que você conhece. Comece por parentes próximos. Quem são? O que fazem? Em que aspecto você pode contar com essas pessoas? Qual é o círculo de amizades destas pessoas? etc.

Depois que você tiver anotado todos os parentes (de sua família e de seu cônjuge, se for o caso), liste amigos e conhecidos. Quem são? Que grau de influência possuem? Onde vivem? Que círculos freqüentam?

Em alguns minutos você terá uma perspectiva de quantas pessoas existem em seu círculo neste momento, a qualidade destas pessoas e como pode usar cada um desses contatos para facilitar a sua vida, assim como também para aumentar o seu círculo pessoal.

“O maior tesouro que podemos conquistar em nossas vidas são contatos de qualidade.”

Se você acha que sua vida está limitada neste momento, certamente uma das causas deste problema é a falta de um círculo forte de apoio e referência. E o único responsável por estas circunstâncias é você mesmo.

O que é que você faz para cultivar as suas amizades? Qual é a sua atitude para com estas pessoas? Com qual delas você acha que pode realmente contar num momento de necessidade ou emergência? O que você estaria disposto a fazer no caso de um deles precisar de sua ajuda? Você é um bom amigo?

Ao longo da história, as pessoas sempre buscaram se unir por laços comuns, sejam estes religiosos, políticos, fraternais etc. Existem grupos que se dedicam à certa profissão, hobby ou esporte, e estão sempre em contato e compartilhando suas vidas. Estas pessoas sabem o quão importante é o contato com outros, e que muitas oportunidades podem surgir daí.

Você também pode melhorar a qualidade e quantidade de seus contatos e, conseqüentemente, melhorar a qualidade e quantidade de oportunidades que surgem em sua vida.

Comece pela lista de contatos que você recém criou. Você mantém comunicação freqüente com estas pessoas? Sabe a data de aniversário de cada um? Sabe o nome da esposa ou esposo de cada pessoa em sua lista?

Você telefona para estas pessoas freqüentemente só para dizer “um oi” e saber como estão passando? Quais destas pessoas lhe telefonam sempre? Quais lembram a data do seu aniversário? Quais delas freqüentam a sua casa ou lhe convidam à deles?

Mesmo que neste momento sua vida seja limitada, comece a cultivar os poucos contatos que tem. Ligue para cada um, pergunte as datas de aniversário na família, marque um encontro social, enfim, volte a cultivar o contato e a amizade com estas pessoas.

Um gesto simples, tal como um telefonema no dia do aniversário ou um cartão de natal, causa muito boa impressão nas pessoas. Mantenha uma agenda com os nomes, telefones, endereços e datas importantes para cada um de seus contatos. Procure saber quem são as pessoas com quem eles se relacionam.

É muito importante demonstrar que você se preocupa sinceramente com estas pessoas e se lembra de datas especiais para elas. Não subestime ninguém só porque no momento tal pessoa não parece ser útil ou não apresenta nenhuma oportunidade. Ninguém sabe como será o dia de amanhã e, mesmo aqueles que parecem não possuir muito em comum com você, podem ter outros contatos que a longo prazo serão úteis aos seus propósitos.

“Na maioria das vezes, a pessoa que você conhece pode não ter como lhe ajudar, mas lembre-se que esta pessoa pode ter um contato que será útil para o seu objetivo.”

Imagine que você tem uma rede de contatos de dez pessoas e que cada um destes também conta com o mesmo número de conhecidos. Multiplicando, a sua rede atinge o número de 110 contatos em potencial!

Não confunda cultivar amizades com usar outras pessoas só para alcançar seus propósitos. Existe uma grande diferença; você também deve estar disposto a dar alguma coisa em troca. Seja com uma referência, uma dica importante ou mesmo uma palavra amiga em hora de necessidade. A ajuda deve ser mútua, uma troca de recursos e conhecimentos.

Para atrair pessoas certas em sua vida, você deve, em primeiro lugar, se perguntar quais são as suas metas e que tipo de pessoas podem lhe ajudar durante o percurso. Uma boa regra é: busque aqueles que já conquistaram o que você deseja ou que estão bem sucedidos na área que lhe atrai. “Junte-se aos bons e será um deles.”

Para encontrar estas pessoas você deve ir até onde eles estão. Una-se a um grupo ou clube, freqüente o ambiente que eles freqüentam, torne-se um deles. São estas pessoas que possuem as oportunidades, os contatos e até o dinheiro que pode lhe ajudar. Para obter tudo isso, você deve, primeiro, conquistar a confiança e amizade de tais pessoas.

Descubra onde estão as pessoas que podem ajudar o seu progresso, una-se a elas e crie afinidade. Desenvolva o hábito de criar e cultivar novas amizades sempre que puder. Aumente o seu círculo de contatos e verá que suas oportunidades aumentarão.

Para aumentar o seu círculo pessoal, você deve ser ousado e extrovertido. Nunca perca a oportunidade de começar um bom papo. Nunca sabemos quem é a pessoa que se senta ao nosso lado em uma viagem ou que encontramos em uma festa. Lembre-se de anotar o telefone de seu novo conhecido e, depois de alguns dias, faça um telefonema para saudá-lo.

Nunca se esqueça, quanto mais pessoas você conhecer, maiores serão suas oportunidades.

13 - MENTALIZAÇÃO PARA A ATRAÇÃO DA RIQUEZA

O exercício a seguir visa programar sua mente da melhor maneira possível para a atração da riqueza e a consciência de prosperidade.

Depois de muitos experimentos e aplicação prática, decidi que a seqüência desta mentalização é a que produz resultados mais rápidos e efetivos.

Para obter o melhor resultado deste exercício, grave o texto em uma fita cassete e ouça todas as noites antes de dormir, com a convicção de que seu subconsciente está absorvendo as sugestões dadas e criando a realidade que você deseja. Use uma voz pausada, leia tranquilamente e siga as instruções de gravação que se encontram entre parêntesis.

Se você prefere, pode comprar o CD gravado pelo autor que inclui o texto a seguir, mensagens subliminais específicas para a materialização da riqueza e uma música relaxante ao fundo que induz à sincronização das ondas cerebrais.

TEXTO:

Eu estou em uma posição confortável, totalmente concentrado no exercício que vou fazer a seguir... Por alguns instantes, vou me esquecer de tudo ao meu redor e focalizar minha mente no que está sendo dito... Com cada frase que ouço, eu me relaxo mais e mais... Fechando meus olhos e me esquecendo de tudo ao meu redor... Concentrando no exercício a seguir.

Eu sinto os meus pés relaxarem... Uma sensação agradável de leveza se apodera de meus pés... Como se estes estivessem se dissolvendo, se desintegrando... (espere cerca de 5 segundos) Esta sensação maravilhosa de leveza e relaxamento sobe para minhas pernas... É como se minhas pernas estivessem se soltando... Cada músculo se relaxando...(5 segundos)

Agora, eu posso sentir meu abdômen se relaxando... Pouco a pouco... Mais e mais leve... Mais e mais solto... E esta sensação sobe para meu tórax... Como se meu tronco e minhas pernas estivessem mais leves... Completamente relaxados... (5 segundos) Agora eu posso sentir esta sensação agradável se estendendo para os meus ombros e braços... Descendo até as minhas mãos... Como se meus ombros, braços e mãos estivessem se derretendo, se desintegrando... Pouco a pouco... É uma sensação maravilhosa de leveza e relaxamento... Se apoderando de todo o meu corpo... (5 segundos)

E agora, eu posso sentir meu pescoço e minha cabeça relaxando... Todos os músculos de minha face... Minhas pálpebras... Meu queixo... Meus olhos... Meu escalpo... É como se todo o meu corpo estivesse mais leve... Completamente relaxado... (5 segundos) E cada vez que eu repito este exercício, me relaxo mais facilmente... É muito fácil... É muito bom... Todo o corpo relaxado... Leve... (5 segundos)

Neste instante, estando completamente relaxado, eu imagino uma nuvem branca cobrindo todo o meu corpo... Da ponta dos pés, até o alto da minha cabeça... É uma sensação refrescante... Como se esta nuvem estivesse limpando todas as sugestões e condicionamentos negativos que existem em meu subconsciente... Eu sinto que todo condicionamento negativo está sendo destruído por esta nuvem energética... (10 segundos)

E, agora, eu me imagino em um lugar muito agradável, que me atrai e me faz sentir bem... (neste momento, imagine algum lugar no qual você já esteve, ou que viu em um filme etc. Um lugar no qual você se sentiu bem e relaxado. Pode ser uma praia, um bosque, a beira de um lago... O importante é que tal lugar lhe traga boas sensações.) Neste lugar, eu me sinto em harmonia com o Universo... Um com o Universo... E agora eu posso “ver” este lugar com os olhos de minha mente, “ouvir” os sons deste lugar, sentir em minha pele a temperatura deste lugar... É muito bom (30 segundos se imagine desfrutando o lugar ideal).

E, agora, eu vou re-programar a minha mente para o desenvolvimento de uma consciência de riqueza e prosperidade... É bem fácil... E, cada vez que repito este exercício, estas sugestões se aprofundam mais em minha mente subconsciente... Quando menos esperar, eu estarei manifestando estas novas características... E minha vida mudará radicalmente para melhor...

A partir deste momento, eu posso causar um impacto positivo e atrair qualquer pessoa ou circunstância que me proporcione a riqueza material, em qualquer situação... Onde quer que esteja, eu transmito uma aura de poder, magnetismo e atração... As pessoas ao meu redor podem perceber esta aura... Todos se sentem atraídos por mim sem saber por quê... Eu tenho a habilidade de demonstrar, por meio de meus estados mentais e ações, uma aura de prosperidade e magnetismo irresistível...

As idéias chegam à minha mente de maneira fácil e clara. Qualquer negócio ou empresa na qual me envolvo prospera, trazendo-me riquezas ilimitadas.

(Neste momento, se imagine prosperando naquilo que deseja, transmitindo magnetismo e atraindo somente circunstâncias favoráveis para sua vida. Tome uns 2 minutos).

Eu posso criar riqueza por meio de qualquer ocupação ou serviço que prestar. As pessoas percebem minha atitude de autoconfiança e prosperidade e me ajudam a alcançar minhas metas facilmente... As portas se abrem para mim, como que por milagre...

Eu reconheço que o Universo é rico e faço parte deste fluxo sem nenhum esforço... Adoro causar um impacto positivo e enriquecer à vida de todos aqueles que cruzam o meu caminho... É maravilhoso... A partir de agora, eu sou um magneto ambulante... Eu sou um magneto positivo e atraio toda a riqueza que necessito... (tome de 3 a 10 minutos para visualizar-se em situações diferentes, se você é um comerciante ou vendedor, imagine as pessoas se atraindo por você, seus produtos ou serviços, a sua loja cheia etc. Se você é um escritor, visualize seu livro na lista dos mais vendidos do país, se você tem alguma idéia, veja esta sendo realizada e lhe trazendo fama e riqueza. Crie, mentalmente, uma experiência sintética na qual você já possui a riqueza e prosperidade que deseja. Você pode usar cenas diferentes cada vez que repete o exercício de programação.)

E, agora, eu vou voltar ao estado consciente... Trazendo comigo todas estas sensações maravilhosas que experimentei durante o exercício, com a certeza de que a cada dia estas sugestões se aprofundam mais em meu subconsciente e me transformam na pessoa que deseja ser...

*Cinco... Eu sinto meus pés e minhas pernas voltando, quatro... Eu sinto meus braços e minhas mãos, três... Eu sinto meu tronco, tórax, abdômen voltando, dois... Eu sinto meu pescoço e minha cabeça... Cada vez que eu repito este exercício, as sugestões se aprofundam em meu subconsciente... Um, agora eu abro os meus olhos... Sentindo-me bem... Muito bem. **FIM***

Esta programação tem sido usada com sucesso por meus estudantes e clientes para reforçar o condicionamento de uma personalidade magnética. O segredo de sua efetividade está no fato de que o subconsciente não pode distinguir entre uma experiência real e uma imaginada com emoção e realismo. Ao visualizarmos situações de sucesso, nossa mente toma tal experiência como fato, e um novo ponto de referência é formado em nosso cérebro.

Note que as frases entre parêntesis não devem ser lidas junto com o texto, estas são apenas instruções para a gravação. Use uma tonalidade de voz hipnótica e não fale muito rápido.

Ao juntarmos as estratégias ensinadas em capítulos anteriores com este exercício de Programação Mental, estaremos recondicionando a mente e o cérebro de uma maneira completa e efetiva.

Este condicionamento lhe transformará em uma pessoa nova, que vê e aproveita todas as oportunidades, uma pessoa cheia de idéias criativas e, o que é mais importante, um ser que realizou a verdade do Poder Mental em sua vida.

14 - COMO ATRAIR CEM DÓLARES (OU REAIS) EM POUCOS DIAS

Neste capítulo ensinarei ao leitor e estudante como materializar cem Dólares (ou Reais, se você está no Brasil) de uma maneira rápida, às vezes milagrosa. Alguns de meus clientes pessoais conseguem resultados em poucos dias, outros levam algumas semanas. Os resultados só dependem da intensidade do seu desejo e do uso correto das técnicas descritas.

Tenho certeza de que muitos curiosos abriram esta página antes mesmo de ler a introdução do livro. A estes aconselho ler o livro na íntegra antes de tentar este exercício, para que estejam familiarizados com os princípios que usaremos aqui, e entendam porquê o exercício funciona.

EXERCÍCIO

1- Crie um motivo ou meta.

Por que motivo você deseja materializar esta quantia? Para comprar um livro importante, para levar sua esposa para jantar no dia do aniversário dela, ou para comprar um presente para si mesmo ou um ente querido?

Desejo materializar cem Dólares (Reais) para:

Se você deseja o dinheiro extra para levar seu cônjuge a um restaurante, marque no calendário uma data e escreva algo como: “Levar a Ana para jantar no restaurante _____”.

Dê um prazo de alguns dias ou semanas, mas não passe de um mês.

Se você deseja o dinheiro para comprar um presente para você ou outra pessoa, visite a loja, veja o item que deseja, prove, toque, ouça etc. Sempre com a consciência de que aquele item já lhe pertence e que você só está esperando o pagamento do “Universo” para completar a compra.

2- Agradeça pelo dinheiro.

Todos os dias, ao acordar, diga:

“Obrigado, Universo (Deus, Força Cósmica), pelos cem Dólares (Reais) que estão a caminho.”

Sinta a verdade desta frase, como se uma pessoa na qual você confiasse muito já lhe houvesse garantido o dinheiro e você só estivesse esperando o dia certo para recebê-lo.

3- Escreva a seguinte afirmação entre dez a vinte vezes todos os dias:

Eu, _____, materializo cem Dólares (Reais) rapidamente, e sem nenhum esforço. (Pôr o seu nome no espaço vazio.)

4- Visualize-se todas as noites antes de dormir usando o dinheiro.

O que você escreveu na parte 1 do exercício? Feche os olhos e veja-se fazendo aquilo que deseja com o dinheiro. A visualização não precisa ser longa, uns 5 a 10 minutos são suficientes.

5- SINTA o estado do desejo realizado.

Como você se sentiria se já possuísse esta quantia? Viva com este sentimento de tranquilidade, o sentimento de TER, não de QUERER. Assim estará entrando na frequência de seu desejo realizado.

6- Observe as oportunidades.

Ao fazer este exercício, esteja de olhos abertos. Oportunidades podem aparecer por todos os lados.

Um cliente meu, por exemplo, quatro dias depois de começar esta prática, passou por um senhor que estava tendo problemas aparentes com seu carro. Meu cliente perguntou se o senhor precisava de ajuda, o que o deixou muito contente. Como meu cliente entendia um pouco de mecânica de automóveis, consertou o problema da pessoa facilmente. Em agradecimento, o senhor tirou da carteira uma nota de cem Dólares e deu ao meu cliente, dizendo: “Muito obrigado, você me salvou, tenho que estar em uma reunião importante em menos de 40 minutos e estaria perdido se não fosse por você”.

Outro cliente, que aparentemente não tinha materializado o dinheiro depois de um mês, me telefonou preocupado: “Será que estou fazendo algo errado?” Então perguntei: “Tem certeza de que não entrou nada extra durante este mês passado?” O rapaz pensou um pouco e respondeu: “Hum, não creio, a única coisa que aconteceu foi que eu estava buscando uma televisão nova para comprar, saí com o dinheiro contado, mas quando cheguei na loja a TV estava em promoção pelo dia dos pais e o preço tinha baixado uns \$130.00.” Após ouvi-lo pacientemente eu respondi: “Bem, se isso para você não é ganhar \$130.00, o que é então? Dinheiro economizado inesperadamente é dinheiro ganho, verdade?” Ele concordou comigo e agradeceu pelo esclarecimento.

Esteja de olhos abertos. Para muitos o dinheiro vem como um presente do patrão, o pagamento que alguém lhe devia há meses, um “bico” extra etc. Não limite o presente Universal a uma só probabilidade, esteja atento a todos os ganhos ou possibilidades inesperadas. Já houve o caso de um dos meus estudantes encontrar cem dólares que alguém havia perdido na areia de uma praia. Como o dinheiro estava na areia, sem uma carteira, meu cliente não tinha para quem devolver e aceitou o presente.

No momento em que você estiver sintonizado, na frequência do seu desejo, qualquer coisa pode acontecer. Céus e terra são movidos para lhe trazer seu desejo. Esta é a promessa milenar dos grandes Mestres espirituais.

Após materializar a quantia sugerida neste exercício, aumente-a gradualmente. Mude para \$250.00, depois \$300.00, \$500.00, e assim por diante. A técnica não funciona somente para cem, mas para qualquer quantia que sua mente possa conceber como possível.

O limite está em quão alto você sonha e confia no poder Universal.

Por favor, envie seu testemunho. Sempre gosto de saber como as pessoas estão materializando seu dinheiro através deste exercício.

PALAVRAS FINAIS

Prezado estudante, esta obra resume os pontos necessários para a atração da riqueza material de uma maneira natural e equilibrada. Agora está em suas mãos pôr em uso tal ensinamento. Só posso lhe acompanhar até este ponto, daqui em diante, confio na sua determinação e desejo de melhorar a sua situação para que este pequeno livro produza milagres em sua vida.

Tenho o hábito de só compartilhar com meus estudantes aquilo que pude comprovar com minha experiência pessoal. Esta obra é resultado de anos de prática dos princípios da mente e pode representar para você a libertação da matéria e do mundo dos fenômenos.

Continuarei com minha missão de ensinar e compartilhar estes conhecimentos que mudaram minha vida radicalmente, e espero ser para você mais do que um simples autor. Sinta-se à vontade para comunicar-se comigo por e-mail, conte-me suas experiências e desafios com o uso das Leis da Mente. Seu “feedback” é muito importante para que eu possa aperfeiçoar ainda mais o meu trabalho.

Pratique as técnicas ensinadas aqui de corpo e alma, pois só assim poderá experimentar os resultados prometidos. Esteja certo de que aqueles que desvendarem o segredo da força da mente sobre a matéria se tornarão imortais.

Que a Força esteja com você, sempre.

Wellington Rodrigues, B.M.Sc./Ct.Hy.

RECURSOS

Cursos e Seminários oferecidos por Wellington Rodrigues em NY e no Brasil:

Workshop - Como usar a Lei da Atração em sua vida - 8 horas

Você assistiu o filme “O Segredo” (The Secret) e deseja obter resultados REAIS por meio da Lei da Atração?

O Professor Wellington Rodrigues vem ensinando a Lei da Atração por mais de 15 anos – para ele não é nenhum “segredo”.

O workshop de 8 horas é uma boa oportunidade para conhecer o trabalho de Wellington e traz o melhor das Terapias Energéticas e da Ciência Mental. Você conhecerá alguns segredos dos Mestres das Ciências Mentais.

Alguns Tópicos do workshop:

- O que é que TODOS os seres humanos realmente buscam? (Não é o que você pensa...)
- Porquê a maioria das pessoas falham ao tentar usar técnicas de auto-ajuda?
- A limpeza energética mais poderosa para eliminar emoções negativas, medos, traumas, etc.
- Como desenvolver o auto-amor e confiança
- A Lei da Atração e como usá-la corretamente
- Como reverter a Lei da Atração reversa – ou “Porquê coisas ruins acontecem com pessoas boas”
- O NOSSO CURSO NÃO É SÓ TEÓRICO OU "MOTIVACIONAL" - TODOS OS ALUNOS PARTICIPARÃO ATIVAMENTE NOS EXERCÍCIOS PRÁTICOS!

BONUS: Ensinaremos, no final do curso, uma técnica de prosperidade para ajudar-lhe a recuperar o investimento do curso em POUCOS DIAS (Ninguém nunca pagou por este curso)

O seminário da Dinâmica da Transformação – 2 dias

Você assistiu os filmes “O Segredo” (The Secret) e “Quem Somos Nós?” (What The Bleep do we Know?) e deseja ir muito mais além, tornando-se um especialista na ciência da criação consciente e na Metafísica-Quântica?

Alguns tópicos do curso:

- O que é que TODOS os seres humanos realmente buscam? (Não é o que você pensa...)
- Porquê a maioria das pessoas falham ao tentar usar técnicas de auto-ajuda?
- O que é a realidade e quem é você dentro desta realidade?
- As LEIS universais que regem a vida de todo ser humano, e como trabalhar em harmonia com elas (A Lei da Atração é só uma delas)
- Como eliminar a resistência de sua vida
- A limpeza energética mais poderosa para eliminar emoções negativas, medos, traumas, etc.
- Como desenvolver o auto-amor e confiança
- Como obter domínio sobre sua mente e emoções
- Como contactar o seu EU superior
- A lei da atração e como usá-la corretamente
- As frequências energéticas mais poderosas
- A Programação Mental – como criar aquilo que você deseja em sua vida
- Retro-programação – como apagar QUALQUER problema passado viajando no tempo
- A técnica "JEDI" para influenciar outras pessoas
- Como lidar com pessoas difíceis
- Princípios da prosperidade e riqueza

E MUITO MAIS!

BONUS: Ensinaresmos, no final do curso, uma técnica de prosperidade para ajudar-lhe a **recuperar o investimento do curso em POUCOS DIAS** (Ninguém nunca pagou por este curso)

O Workshop da Respiração de Liberação – 8 horas

"Se você traz para fora aquilo que está dentro de você, o que você traz para fora lhe salvará. Se você não traz para fora aquilo que está dentro de você, o que você não traz para fora lhe destruirá." *Texto do Evangelho Gnóstico de Thomas VERSO 70 - Thomas O. Lambdin (Coptic version).*

Aprenda a técnica simples que lhe permitirá corrigir desequilíbrios no seu sistema energético, liberar energia reprimida/estagnada ao nível da memória celular e eliminar qualquer emoção negativa.

Curso de 1 dia (das 10 às 18 horas) oferecidos em New York, Flórida, New Jersey e no Rio de Janeiro.

PRODUTOS

Também oferecemos os títulos seguintes:

- Curso Eletrônico – Dinâmica da Transformação

Horas de áudio e material escrito de apoio para que você aprenda e pratique o sistema que está “fazendo a cabeça dos Americanos”. Estude em sua casa.

- Programação Mental para Aliviar o estresse

- Programação Mental para perda de peso

- Programação Mental para a saúde perfeita

Também oferecemos CD's personalizados

(Inclui seu nome e afirmações específicas para o seu problema)

Todos os CD's contém música especial e som para sincronizar as ondas cerebrais, e mensagens subliminais ao fundo.

Baixe também o livreto gratuito: “Elimine suas Limitações” com a Respiração de Liberação. A Respiração de Liberação é uma modalidade de terapia energética que visa a limpeza de frequências negativas do sistema energético humano.

SESSÕES E CONSULTAS POR TELEFONE PARA TODO O BRASIL

Wellington agora oferece sessões individuais por telefone para TODO o Brasil, e você nem precisa pagar pela ligação – possuímos um sistema de VIOP que nos permite fazer ligações ilimitadas para nossos clientes e estudantes no BR.

1 hora - R\$120.00 por uma sessão única / R\$85 por 3 ou mais sessões pré-pagas

Para marcar, envie-nos um e-mail, lhe enviaremos o link para pagamento e marcaremos dia e hora mais conveniente.

AO ADQUIRIR ESTE LIVRO ELETRÔNICO **VOCÊ GANHOU UM CUPOM DE R\$50.00 QUE PODE SER APLICADO À PRIMEIRA SESSÃO POR TELEFONE.** PARA VALIDAR O CUPOM PRECISAMOS DO ENDEREÇO DE EMAIL QUE VOCÊ USOU PARA A COMPRA E O NÚMERO DE SEU RECIBO ELETRÔNICO.

Visite: www.cienciamental.com para maiores detalhes.

O AUTOR

Wellington Rodrigues, B.M.Sc., Ct.Hy.
Consultor Holístico -Hipnólogo - Praticante de Terapias Alternativas
Criador do sistema "Dinâmica da Transformação"

As técnicas de Wellington Rodrigues englobam o melhor das práticas holísticas do Oriente e Ocidente, e foram incorporadas em seu sistema de Tecnologia da Transcendência.

- Graduado in Parapsicologia e Ciências Mentais - Instituto de Psico-biofísica/Professor Fausto Oliveira – Brasil
- Certificado em Radiônica e Homeopatia Avançada - AGEACAC & American Association of Natural Medicine – USA
- Certificado em Hipnoterapia Clínica avançada pelo "Board of Registration" - Hypnosis International Board of Registration – USA
- Professor certificado de Hipnose - The Hypnodyne Foundation – USA
- Certificado como especialista em regressão (TVP) - The Hypnodyne Foundation – USA
- Bacharelato em Ciência Metafísica (B. MSc) - University of Metaphysics – USA
- Ministro de Metafísica Ordenado e "Pastoral Counselor"- World Metaphysical Ministry – USA
- Praticante de Terapias de Meridianos, REIKI, e Psicologia Energética
- Criador do sistema de bem estar holístico "Dinâmica da Transformação"
- Autor do livro eletrônico: "Secrets of Personal magnetism revealed"
- Seus artigos já foram publicados no "The Brazilians Newspaper", revista Lei da Atração (português), revista OM-Times e no "Millenium Newsletter" (Inglês)

Visite nosso website para conhecer mais sobre nossos programas, consultas pessoais, cursos e produtos: **www.cienciamental.com**